



The natural way of Sweden.

TOP-NEUHEIT: MOTR™

MEHR ERFAHREN SIE
AUF SEITE 19



PILATES

**DAS ERFOLGSKONZEPT FÜR FITNESS-,
THERAPIE- UND WELLNESS-EINRICHTUNGEN**

WWW.SISSEL.DE

TOP-NEUHEIT: MOTR™

MEHR ERFAHREN SIE AUF SEITE 19



INHALT

DAS BODY & MIND TRAINING	4
UNSER FULL-SERVICE-KONZEPT	6
WAS IST DAS RICHTIGE FÜR SIE?	8
DER AUFBAU EINES REFORMERS	10
SUCCESS STORIES	70

DAS ALLEGRO® -KONZEPT

DAS ALLEGRO®-KONZEPT	12
NEU! ALLEGRO® REFORMER	14
NEU! COMPLETE ALLEGRO® TOWER OF POWER™ SYSTEM	15
ALLEGRO® 2 REFORMER	16



NEU! PILATES IQ® REFORMER, OPTIONEN FÜR PILATES IQ® REFORMER	18
NEU! MOTR™	19
10 MARKETING-TIPPS	20

DAS STUDIO-KONZEPT

DAS STUDIO-KONZEPT	22
STUDIO REFORMER®	24
NEU! KONNECTOR™	25
TRAPEZE TABLE/CADILLAC	26
REFORMER/HALF TRAPEZE COMBINATION, FUNCTIONAL INTEGRATED TRAINER (F.I.T.) KIT™, REFORMER TRAPEZE COMBINATION™	27
CLINICAL REFORMER®	28
FOOTBARS, WEITERES ZUBEHÖR	29
PILATES SPRINGBOARD, NEU! BODHI SUSPENSION SYSTEM™	30
NEU! PORTABLE BARRE, ORBIT™	31
WUNDA CHAIR SYSTEM, LADDER BARREL	32
COMBO CHAIR	33
EXO™ CHAIR, NEU! SITTING BOX RISER	34
ARCS, STEP BARRELS, WEDGE, NEU! MINI-MAT	35

PILATES MATWORK

DAS MATTENTRAINING	36
SISSEL® PILATES CIRCLE & FLEX RING TONER	38
SISSEL® PILATES CORE TRAINER, SISSEL® PILATES BAND	39
SISSEL® PILATES TONING BALL, NEU! SISSEL® PILATES SOFT BALL	40
ORIGINAL FRANKLIN BALL, FRANKLIN REFLEX BALL, FRANKLIN MINI ROLL, FRANKLIN BALL SOFT	41
SISSEL® PILATES ROLLER, SISSEL® PILATES ROLLER PRO	42
SISSEL® PILATES ROLLER PRO SOFT, NEU! SISSEL® INTENSE ROLLER	43
SISSEL® PILATES ROLLER HEAD ALIGN DYNAMIC, SISSEL® PILATES ROLLER PRO ANATOMIC, SISSEL® PILATES ROLLER CENTER	44
SISSEL® PILATES SOCKS, SISSEL® WORKOUT GLOVES	45
SISSEL® PILATES DVDS	46
PILATES DVDS UND ÜBUNGSLITERATUR	48
PILATES DVDS, KUNSTDRUCKE	49

FIT & IN FORM

SISSEL® FITNESS TONING BALL, NEU! SISSEL® MEDIZINBALL	51
SISSEL® FUN & ACTIVE BAND, SISSEL® EXERCISE LOOP	52
SISSEL® FITBAND & FITBAND ESSENTIAL, THERA-BAND	53
SISSEL® FIT-TUBES, SISSEL® DOOR ANCHOR, SISSEL® SPORT-SWING	54
NEU! SISSEL® GYMNASTIKMATTE PROFESSIONAL & SISSEL® GYMNASTIKMATTE, AIREX® GYMNASTIKMATTE	55
SISSEL® SECUREMAX® BALL/PROFESSIONAL	56
SISSEL® BALL, ZUBEHÖR FÜR BÄLLE	57

YOGA, BALANCE & ENTSPANNUNG

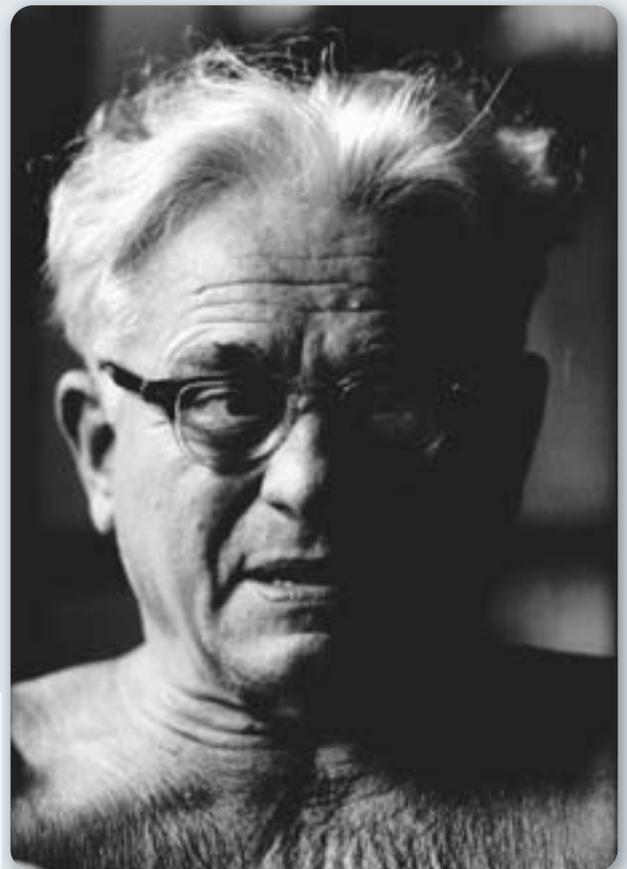
SISSEL® YOGA RELAX CUSHION, SISSEL® YOGA BLÖCKE, SISSEL® YOGA BELT	59
SISSEL® YOGA MATTE FLOWER, SISSEL® PILATES & YOGA MATTE	60
SISSEL® YOGA MAT, SISSEL® YOGA SOCKS	61
SISSEL® FIT-DOME PRO, SISSEL® SITFIT®	62
SISSEL® BALANCEFIT® PAD, SISSEL® BALANCEFIT® PAD LARGE, SISSEL® STEP-FIT®	63
SISSEL® BALANCE BOARD, SISSEL® BALANCE BOARD DYNAMIC, ROTATOR DISC	64
SISSEL® BALANCEFIT®, SISSEL® SPIKY DOME	65
NEU! SISSEL® VITALYZOR, SISSEL® MASSAGE ROLLER	66
NEU! SISSEL® ACUPRESSUR MAT/COMBI, SISSEL® SPIKY TWIN ROLLER	67
NEU! SISSEL® KINESIOLOGY TAPE	68
SISSEL® COLD THERAPY COMPRESSION, SISSEL® HYDROTEMP®	69

DAS BODY & MIND TRAINING MIT IMAGE-FAKTOR

HARMONIE VON KÖRPER, GEIST UND SEELE, EINE SCHÖNE, STRAFFE FIGUR, STÄRKE UND MENTALE KRAFT VERSPRICHT EINE TRAININGSMETHODE, DIE SCHON LANGE NICHT MEHR NUR EIN GEHEIMTIPP UNTER STARS UND CELEBRITIES IST: PILATES.

DIE HISTORIE

Joseph Hubert Pilates wurde 1883 in Düsseldorf geboren und entwickelte eine geniale ganzheitliche Trainingsmethode, heute weltweit bekannt und anerkannt unter dem Namen Pilates-Training. Durch seine Beschäftigung mit asiatischen Kampfkünsten und Yoga sowie seiner Begeisterung für das Turnen und jede Form von „Körperertüchtigung“, gelang Pilates eine einmalige Verbindung von Training für Körper und Geist – Body and Mind. Joseph Pilates emigrierte in den 20er Jahren in die USA, eröffnete in New York City sein erstes Studio und weckte dort schnell das Interesse von Athleten, Tänzern, Schauspielern und anderen Menschen. Als er 1967 starb, waren er und sein Studio in New York zu einer Institution geworden.



Working Out
©2001 IC Rapaport

Jack Knife ©2001 IC Rapaport



The Pilates Studio ©Balanced Body®



The Cadillac ©2001 IC Rapaport

The Barrel ©2001 IC Rapaport

Die Abbildungen auf dieser Seite und viele mehr (Auswahl siehe www.sissel.de) sind als Kunst- bzw. Fotodrucke bei uns erhältlich.

DAS TRAINING

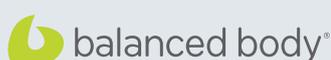
Das Geheimnis der Methode ist ihr ganzheitlicher Ansatz. Kombiniert werden Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Ausgehend von der Körpermitte bringen langsam und konzentriert ausgeführte Übungen den Körper wieder ins Lot. Der Körper wird gestrafft und aufgerichtet. Lohn der Anstrengung ist ein völlig neues Körpergefühl, das ein Wellness-Feeling aufkommen lässt, das jeden begeistert. Das Training ist eine effektive und sanfte Methode mit scheinbar einfachen Übungen, um seinen Körper in Form zu bringen. Doch nur auf den ersten Blick. Beim Trainieren kommt es auf die exakte Ausführung der Übungen als Grundlage an. Die Koordination von Atmung und Muskeln ist dann das i-Tüpfelchen der perfekten Übung. 500 verschiedene Bewegungsmuster sorgen für Abwechslung und gehen auf den individuellen Fitnesslevel ein. Trainiert wird an speziell von Joseph Pilates (1883 – 1967) entwickelten Geräten mit Seilzügen und Federn. Pilates-Training ist heute eine wichtige Facette des Fitness-Trainings und der Rehabilitation weltweit. Auch in Deutschland bieten immer mehr Fitness- und Wellness-Einrichtungen Pilates-Training an. Beginnend mit einfachen Übungen auf einer Gymnastikmatte und kleineren Trainingshilfen, bis hin zum umfangreichen und anspruchsvollen Training mit den Pilates Geräten (Reformer, Cadillac, Combo Chair, etc.) reicht heute das Angebot in vielen Studios bundesweit.

BALANCED BODY®

Balanced Body® (Sacramento/USA) hat als erstes Unternehmen die Geräte von Joseph Pilates mit Hilfe von modernster Technik und Materialien auf den neuesten Stand der Gegenwart gebracht. Ken Endelman, der Firmengründer und Besitzer, hat bereits Hunderte von Verbesserungen an den Geräten durchgeführt, vor Jahren noch revolutionär, heute stellen sie den Standard dar. Die Firma hat bis zum heutigen Tage 23 US-Patente erhalten und viele weitere angemeldet. Heute baut Balanced Body®, mit seiner 36-jährigen Erfahrung, Geräte für die angesehensten Pilates-Trainer der Welt und deren Klienten. Sie beraten sich ständig mit Pilates-Ausbildern und -Trainern, um ihre Geräte weiter zu verbessern oder neue Geräte zu entwickeln.

HERSTELLER-GARANTIE AUF BALANCED BODY® PILATES-EQUIPMENT

- Lebenslange Garantie: auf die Holzrahmen (Ahorn-Rahmen: 30 Jahre) aller Reformer, Trapeze Tables und Reformer Trapeze Combinations
- 10 Jahre Garantie: auf Allegro® Reformer Rahmen und Footbars, Ladder Barrels, Wunda Chairs, Combo Chairs, Arm Chairs, Step Barrels, Wall Units und Towers
- 5 Jahre Garantie: auf Exo™ Chairs
- 2 Jahre Garantie: auf Pilates IQ® Reformer (nicht kommerzielle Anwendung)
- Hinweis: O.g. Garantien gelten nicht für Federn (Springs) und andere mechanische Verschleißteile. Die Garantiezeit hierfür beträgt 2 Jahre.



HART WIE FELS

Für die Reformer wird ausschließlich Fels-Ahorn (besonders harter amerikanischer Ahorn, Acer nigrum) verarbeitet. Das garantiert eine hohe Robustheit und lange Lebensdauer.

KLASSISCHES DESIGN – SCHLANK UND SCHÖN

Was Ihnen wohl zuerst an Balanced Body® Geräten auffällt, ist ihre Schönheit. Jede Kante wird modelliert und gerundet – es gibt keine scharfen Ecken. Wie die klassischen Möbel des 20. Jahrhunderts haben die Geräte schlanke, klare Linien, sprechen damit das Auge an und verleiten zur Berührung.

NOVACARE® GMBH

Seit 2002 bieten wir unter dem Label SISSEL® auch Pilatesprodukte und Fitness-Equipment mit der bekannt hohen SISSEL® Qualität an und sind exklusiver Vertriebspartner von Balanced Body® in großen Teilen Europas.

Unter der Marke SISSEL® entwickeln und vertreiben wir seit über 25 Jahren hochwertige Gesundheits-, Wellness- und Fitnessprodukte. Mittlerweile sind wir europaweit einer der stärksten Anbieter, wenn es um entsprechende Produktlösungen geht. Über 500.000 Kunden aus den Bereichen Physiotherapie, Gesundheit und Medizinische Fitness und Millionen von Endverbrauchern vertrauen uns. Mehr unter www.sissel.de!



SICHERHEIT UND QUALITÄT

Die novacare® gmbh ist seit dem Jahr 2003 ISO zertifiziert (DIN EN ISO 9001:2008 und DIN EN ISO 13485:2010). Dies sichert Ihnen optimale Qualität und Innovation im Bereich Produkt, Service und Abwicklung zu. Außerdem sind alle Produkte, sofern erforderlich, CE gekennzeichnet.



UNSER FULL-SERVICE-KONZEPT

KUNDEN BINDEN UND GEWINNEN, NEUE ZIELGRUPPEN ERSCHLIESSEN UND LUKRATIVE ZUSATZUMSÄTZE GENERIEREN – MIT DEM FULL-SERVICE-KONZEPT VON SISSEL® KÖNNEN UNTERNEHMER VIELFACH PROFITIEREN. NEBEN DER LIEFERUNG VON EXKLUSIVEM PILATES-EQUIPMENT DES RENOMMIERTEN US-HERSTELLERS BALANCED BODY® ZU TOP-KONDITIONEN, BIETEN WIR IHNEN AUCH EIN KOMPLETT-KONZEPT FÜR DIE OPTIMALE UMSETZUNG DES PILATES-TRAININGS IN IHREM UNTERNEHMEN AN.

WIRTSCHAFTLICHKEITSBETRACHTUNG

Wir erstellen mit Ihnen zusammen entsprechende Wirtschaftlichkeitsberechnungen unter Berücksichtigung der für Sie relevanten Wettbewerbs- und Standortfaktoren.

FINANZIERUNG

Auf Wunsch erstellen wir Ihnen ein Dossier zur Vorbereitung einer Fremdfinanzierung und prüfen individuell die für Sie optimale Finanzierungsform. Gerne erhalten Sie auch Leasingangebote und Informationen über Fördermöglichkeiten, falls die Eröffnung eines Pilates Studios z.B. Ihr Schritt in die Selbstständigkeit ist.

PLANUNG

Auf Wunsch liefern wir Ihnen kreative und funktionelle Lösungen zur optimalen Raumaufteilung bei der Umgestaltung vorhandener oder bei der Neukonzeption noch zu erwerbender Objekte.

AUSBILDUNG

Pilates-Training ist in den letzten Jahren ein wesentlicher Faktor des Fitness-Trainings und auch der Rehabilitation in Deutschland und ganz Europa geworden. Gerade deshalb ist es wichtiger denn je, auf eine qualitativ hochwertige Ausbildung zu achten. Diese ermöglicht es, die Pilates-Methode kompetent, sicher und erfolgreich in Fitness und Rehabilitation anzuwenden. Wir bieten Ihnen zum einen die Möglichkeit eine hochwertige Ausbildung über einen unserer Kooperationspartner durchzuführen, zum anderen auf Wunsch die Gelegenheit zu individuell zugeschnittenen Inhouse-Lösungen, die nach Ihren Wünschen mit gestaltet werden können (ab 3-4 auszubildenden Trainern).

LIEFERUNG UND AUFBAU

Die Lieferung der Geräte erfolgt einfach und termingerecht an Ihre Haustür. Wenn Sie es wünschen, stellen wir Ihnen kompetente Mitarbeiter zur Verfügung, die Ihnen die Geräte einsatzbereit aufstellen und endmontieren (Preis auf Anfrage).

SERVICE / REFERENZEN

Unser bundesweites Team steht Ihnen vor, während und nach der Realisierung kompetent zur Seite. Sie sind jederzeit willkommen, sich mit Fragen und Anregungen an uns zu wenden. Wir halten Sie über aktuelle Entwicklungen im Pilates-Bereich auf dem Laufenden.

Erstklassige, bundesweite Referenzen (siehe rechts) unterstreichen unsere Leistungsfähigkeit.

Referenzadressen
bundesweit



EIN PERFEKT ABGESTIMMTES KONZEPT FÜR MAXIMALEN ERFOLG!

Auszug aus unserer Kooperationspartner-Liste im Bereich Pilates-Ausbildung. Nehmen Sie mit uns Kontakt auf. Wir beraten Sie gerne, welche Ausbildungslösung am besten zu Ihrem Projekt passt:



www.pilatespolestar.de



www.ifaa.de



www.pilates-bodymotion.de

FÜR IHREN GEWINN

MARKETING-SUPPORT

Für die optimale Bewerbung Ihres Pilates-Angebots bieten wir ein breites Spektrum an sofort einsatzfähigen Marketing-Tools für die einzelnen Pilates-Bereiche an, z.B. Image-Flyer, Gutscheine, Anzeigen, Poster, Banner, 10er-Karten u.v.m. Die Werbemittel werden als günstige Variante einfach mit Ihrem Logoeindruck versehen oder, für gehobene Ansprüche, individuell auf Ihr Unternehmens-Cl abgestimmt.

Unser Angebot: Sie haben die Wahl!

- Daten-CD mit professionellem Bildmaterial sowie pilatesspezifischen Werbetexten und Informationsmaterial etc. zur Unterstützung der Erstellung Ihrer persönlichen Drucksachen.
- Mit unseren fertig ausgearbeiteten internen und externen Marketing-Tools für die verschiedenen Pilates-Bereiche geben wir Ihnen ein per-

fekt funktionierendes System an die Hand, das sofort einsatzbereit ist. Sie können wahlweise eine CD mit den offenen Daten erwerben und die Werbemittel selbst drucken lassen. Oder Sie beauftragen uns mit der Erstellung und dem Druck der Werbemittel und wir kümmern uns um alles.

- Gerne vermitteln wir Ihnen auch den Kontakt zu unserer Werbeagentur, die über langjährige Erfahrung in der Erstellung von Marketing-Tools für die Fitness- und Pilatesbranche verfügt. Diese gestaltet Ihnen gerne eine auf Ihre Wünsche und Bedürfnisse zugeschnittene Marketing-Kampagne nach Maß.



PILATES-EQUIPMENT: WAS IST DAS RICHTIGE FÜR SIE?



PILATES-STUDIO/PERSONAL-TRAINING

Eröffnen oder erweitern Sie Ihr eigenes Studio oder ein Studio, das in einen Fitnessclub bzw. eine Wellness-/Spa-Einrichtung integriert ist? Hierfür bieten wir Ihnen eine große Auswahl an klassischem und zeitgenössischem Pilates-Equipment, Übungshilfen und Lehrmaterial an. Plus die Marketing-Unterstützung für eine erfolgreiche Umsetzung. Folgende Produkte sind für Ihre Bedürfnisse besonders geeignet:

- Studio Reformer – siehe Seite 24
- Trapeze Table (Cadillac) – siehe Seite 26
- Reformer/Half Trapeze Combination – siehe Seite 27
- Wunda Chair, Ladder Barrel – siehe Seite 32
- Combo Chair – siehe Seite 33
- Step Barrel (Spine Corrector) – siehe Seite 35
- Übungshilfen & Zubehör – siehe Seite 36ff
- Übungs-DVDs & Übungsliteratur – siehe Seite 46ff



GRUPPEN-TRAINING

Sie wollen Pilates-Gruppen-Training erfolgreich in Ihrer Finesseinrichtung integrieren bzw. Ihr bestehendes Angebot entsprechend ausbauen? Hierfür steht Ihnen eine große Auswahl an äußerst vielseitigen und langlebigen Trainingsgeräten speziell für den Gruppeneinsatz zur Verfügung. Zudem bieten wir Ihnen ein Komplett-Konzept für die optimale Umsetzung und Vermarktung an. Folgende Produkte sind insbesondere für den Einsatz im Group-Fitness-Bereich geeignet:

- Allegro® Reformer – siehe Seite 14
- Allegro® Tower of Power™ – siehe Seite 15
- Allegro® 2 Reformer – siehe Seite 16
- EXO™ Chair – siehe Seite 34
- Pilates Arc® – siehe Seite 35
- Übungshilfen & Zubehör – siehe Seite 36ff
- Übungs-DVDs & Übungsliteratur – siehe Seite 46ff



THERAPIE & REHABILITATION

Angesichts der einzigartigen Trainingserfolge gewinnt das Pilates-Gerätetraining insbesondere auch im Bereich Therapie, Prävention und Rehabilitation zunehmend an Bedeutung. Speziell für diese Zielgruppe entwickelte Balanced Body® in Kooperation mit Ärzten und Therapeuten äußerst vielseitige, sichere und leicht zu handhabende Trainings-Geräte. Hierzu gehören:

- Trapeze Table (Cadillac) – siehe Seite 26
- Reformer/Trapeze Combination – siehe Seite 27
- Clinical Reformer – siehe Seite 28
- Combo Chair – siehe Seite 33
- Übungshilfen & Zubehör – siehe Seite 36ff
- Übungs-DVDs & Übungsliteratur – siehe Seite 46ff

TRAINING ZUHAUSE

Ob Anfänger oder Fortgeschrittener, wir bieten Ihnen eine Fülle von Pilates-Trainingsgeräten, Übungshilfen, DVDs und vieles mehr, um Ihr Workout zuhause abwechslungsreich und einfach zu gestalten. Darunter auch der Pilates IQ Reformer, der sich schnell und platzsparend unter einem Schrank oder Bett verstauen lässt. Das perfekte Equipment für Ihren Start:

- Allegro® Reformer – siehe Seite 14
- Pilates IQ® Reformer – siehe Seite 18
- Übungshilfen & Zubehör – siehe Seite 36ff
- Übungs-DVDs & Übungsliteratur – siehe Seite 46ff

DER AUFBAU EINES



1 Footbar/Fußstange
Das Abstoßen von der Fußstange baut Widerstand zu Beginn einer Übung auf.

Hinweis: Je vielfältiger die vertikalen und horizontalen Einstellmöglichkeiten der Fußstange sind, desto besser kann der Reformer an die verschiedenen Körpergrößen und Übungsbandbreiten angepasst werden. Footbars mit zusätzlicher Arretierung bieten mehr Sicherheit.

2 Springbar/ Federnstange

Die Springbar befindet sich am Fußende des Reformers. Durch das Ein- bzw. Aushängen von Federn an die Springbar, wird der Widerstand variiert, der beim Bewegen des Schlittens aufgebaut wird.

Hinweis: Eine verstellbare Springbar ermöglicht eine bessere ergonomische Anpassung an die Körpergröße, den Bewegungsspielraum und die Fähigkeiten des Trainierenden. Die Revo Springbar bietet eine schnelle Anpassung ohne vorheriges Aushängen der Federn (nähere Informationen siehe Seite 29).

3 Springs/Federn



Die Federn sorgen für Widerstand beim Bewegen des Schlittens und sind, je nach Stärke, farblich gekennzeichnet.

Hinweis: Die Federn der Balanced Body® Reformer sind aus vernickeltem Kohlenstoffstahl hergestellt. Dies garantiert eine hohe Stabilität und geringe Abnutzung. Im Inneren der Federn rotieren spezielle farblich gekennzeichnete Haken auf Nytralon-Kegeln. Auf die Federn erhalten Sie 2 Jahre Hersteller-Garantie. Die Standardkonfiguration beinhaltet 5 Federn (3 x rot, je 1 x blau und grün). Dies ermöglicht 46 unterschiedliche Widerstandskombinationen.

4 Frame/Rahmen

Das Grundgerüst, in das die Reformer-Bestandteile eingepasst sind. Der Rahmen besteht entweder aus Holz oder Metall. Die Qualität und Strapazierfähigkeit des Rahmens ist die Grundlage für eine lange Haltbarkeit des Reformers.

Hinweis: Alle Balanced Body® Holzgeräte bestehen aus Fels-Ahorn, mit einer Brettstärke von ca. 1,8 cm. Es sind zwei Varianten (Strata Rock Maple und Strata Artisan Maple, siehe unten) erhältlich. Die Reformer sind wahlweise in 3 Rahmenhöhen lieferbar: ca. 35,6 cm, ca. 45,7 cm, ca. 61,0 cm.

5 Kopf- und Schulterstützen

Das Kopfteil stützt den Kopf und die Halswirbelsäule bei liegenden Übungen auf dem Schlitten. Es ist 3-fach höhenverstellbar und weich gepolstert. Die Schulterstützen sorgen für Stabilität und dienen als sicherer Ablageplatz für die Seilzüge bei Nichtgebrauch.

Hinweis: Zur Erhöhung des Komforts und Erleichterung der korrekten Ausrichtung sind die Schulterpolster ergonomisch modelliert. Sie sind in der Breite verstellbar oder können zur Verwendung der Mat Conversion abgenommen werden.

WAS IST EIN REFORMER?

Der Reformer ist das beliebteste und vielseitigste Pilates-Trainingsgerät. Er erleichtert eine Vielzahl an Kräftigungs- und Stretching-Übungen. In den Reformer ist ein Schlitten integriert, der auf Schienen gleitet und sich je nach Einsatz der Federn, Rollen und Seile bewegt.

MATTEN- VS. REFORMER-TRAINING

Auf der Matte bildet der Körper die Grundlage für den Aufbau von Widerstand und die Ausführung der Übungen, die nur durch die Schwerkraft und das eigene Gewicht beeinflusst werden. Reformer hingegen können entweder zusätzlichen Widerstand oder Unterstützung bieten, wodurch die Übungen je nach Zielsetzung erleichtert oder erschwert werden.

WIE FUNKTIONIERT EIN REFORMER?

Der Trainierende sitzt, kniet, liegt oder steht auf dem Schlitten und setzt diesen in Bewegung, indem er sich mit den Armen oder Beinen von der Fußstange wegdrückt oder an den Seilen zieht. Die Spannung, die durch den Zug der Federn aufgebaut wird und die Kontrolle, die notwendig ist, um den Schlitten wieder in die Ausgangsposition zurückzubringen, fordern die Muskulatur.

WELCHE REFORMER-UNTERSCHIEDE GIBT ES?

Obwohl sich die grundsätzliche Funktion eines Reformers nicht verändert, hat Balanced Body® verschiedene Reformer-Typen entwickelt, um den unterschiedlichen Kunden-Bedürfnissen gerecht zu werden. Während die einen auf eine platzsparende Aufbewahrung Wert legen, geht es anderen eher um die Anpassungsfähigkeit an unterschiedliche Körpergrößen oder um die Erweiterungsmöglichkeit durch einen Tower für größere Übungs-Vielfalt. Andere bevorzugen die Ästhetik der „traditionellen“ Reformer etc.

PILATES REFORMER® HOLZAUSWAHL

Holz/Oberflächen

Alle Holzgeräte bestehen aus Fels-Ahorn, mit einer Brettstärke von ca. 1,8 cm. Es sind zwei Varianten (Strata Rock Maple und Strata Artisan Maple, siehe rechts) erhältlich. Die Holzelemente sind handgeschmiegelt und mit einem hochwertigen Lack versehen, der durch seine hygienischen Eigenschaften besticht. Er ist abnutzungs-, reinigungsmittel-, bakterien- und schweißresistent.

Strata Rock Maple

Der Holzkern ist in gegenläufiger Maserungsrichtung laminiert. Das führt zu einer außergewöhnlich hohen Stabilität. Die hier entstehende Optik wirkt sehr massiv, ähnlich der eines geschichteten Küchen- oder Schneidebrettes.



REFORMERS

6 Carriage/Schlitten

Der Trainierende liegt, sitzt oder kniet auf dem gepolsterten Schlitten und bewegt diesen, indem er sich von der Fußstange abstößt oder mit den Armen oder Beinen an den Seilzügen (bzw. Gurten) zieht.

Hinweis: Die Alu-Laufrahmen der Balanced Body® Reformer garantieren geringste Reibung und verhindern die Oxidation der Schienen. Das 8-Rad-Federungssystem des Carriage beinhaltet Abec 3 Kugellager (4 senkrechte Stützräder und 4 Seitenräder für laterale Stabilisierung). Die Seitenräder sind seitlich zusätzlich einstellbar. Die Polster sind in 50 Farben erhältlich.



7 Ropes & Risers / Seile & Haltestangen

Die Seile verbinden den Schlitten mit den Händen oder Füßen des Trainierenden über Umlenkrollen am Kopfende des Reformers. An den Seilen sind Baumwollgriffe (Loops) oder Neoprengriffe (Handles) für die Hände oder Füße befestigt. Verstellbare Risers am Kopfende des Reformers verändern den Widerstandswinkel und sorgen dafür, dass die Seile problemlos über den Schulterpolstern entlanggleiten.

Hinweis: Balanced Body® Reformer sind mit nicht dehnbaren, leicht zu reinigenden, synthetischen Seilzügen und höhenverstellbaren Risers ausgestattet. Das nautische Klemmsystem (Klampen) ermöglicht eine sekundenschnelle und einfache Längenverstellung der Seilzüge.

8 Standing Platform/Standplattform

Die Standplattform ist für Übungen gedacht, bei denen ein Fuß auf der Plattform steht, während der andere den Schlitten vor- oder zurückbewegt.

Hinweis: Für erhöhte Sicherheit ist die Standplattform anti-rutschbeschichtet. Zudem gibt es nachrüstbare, vergrößerte Plattformen für einen besseren Stand insbesondere für den Therapiebereich.

Sitting Box

Sitting Boxes werden auf den Reformer-Schlitten gestellt und sorgen für eine größere Übungsvielfalt, darunter sitzende und nach vorne gebeugte Bewegungen, Seitendehnung u.v.m.



Standard Sitting Box

Hinweis: Contour Sitting Boxes mit abgerundeten Ecken sorgen für eine bessere Körperanpassung, mehr Bewegungsfreiheit und fließendere Bewegungen.

Foot Plate

Die Foot Plate, auch Jumpboard genannt, ist eine aufrecht stehende, in der Regel gepolsterte Plattform, die am Fußende des Reformers befestigt wird. Damit können Cardio-Übungen wie Laufen oder Hüpfen simuliert werden, indem man sich, auf dem Schlitten liegend, mit den Füßen davon abstößt.



Padded Foot Plate

Strata Artisan Maple

Strata Artisan Maple ist genauso hochwertig und haltbar wie Strata Rock Maple. Der einzige Unterschied besteht in der Optik: Strata Artisan Maple wirkt durch seine natürliche Maserung und seinen rustikalen Charakter lebhafter. Eine lebendige Alternative zu der dezenteren Strata Rock Maple Variante.





DAS ALLEGRO® - KONZEPT

DAS DYNAMISCHE GRUPPEN-TRAINING ALS PROFITCENTER FÜR FITNESS-CLUBS, PILATES-STUDIOS, SPA- UND WELLNESS-EINRICHTUNGEN.

Kunden binden und gewinnen, neue Zielgruppen erschließen und lukrative Zusatzumsätze generieren – mit dem Allegro®-Konzept können Unternehmer vielfach profitieren. Es bietet Ihren Kunden auch in Multifunktionsräumen ein außergewöhnliches Group-Workout, das vor allem Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer und innere Harmonie fördert. Das Ergebnis: Ein völlig neues Körpergefühl, das jede/n begeistert!

Das Gute daran: Das Allegro®-Training ist für Einsteiger wie Fortgeschrittene geeignet. Grundkenntnisse sind nicht erforderlich. Beginners können den Übungen somit problemlos folgen, während sich den Pilates-Profis neue Trainingsmöglichkeiten erschließen. Aufgrund der unglaublichen Übungsvielfalt, die der Allegro® Reformer bietet, bleibt das Training abwechslungsreich und behält auch langfristig seinen Reiz.

VORAUSSETZUNGEN

- Trainingsraum mit 5-6 m² pro Teilnehmer
- entsprechende Anzahl an Allegros® (stapelbar bzw. hochklappbar – siehe Seite 14ff – ermöglicht so auch die anderweitige Nutzung des Multifunktionsraums)
- Reservierungssystem
- gut ausgebildete Trainer

EINNAHMEN

- Verkauf von Einzeltraining oder 10er-Karten als Zusatzleistung
- Spezialisierte Pilates-Allegro®-Mitgliedschaften/Zusatzmitglied-schaften
- positiver Effekt auf den Verkauf von Mitgliedschaften und Kundenbindung im Studio

ANMERKUNGEN

- Das Training kann in offenen und geschlossenen Gruppen angeboten werden.
- Die Vielfalt der Übungen und der möglichen Schwierigkeits-level ist bei gut ausgebildeten Trainern enorm.
- Teilnehmer/Kunden erfahren durch die Übungsvielfalt über Jahre ein abwechslungsreiches Allegro®-Training.

BEISPIELHAFTE EINSATZORTE FÜR DAS ALLEGRO®-KONZEPT

- Stand-Alone-Lösung („reine“ Pilates-Studios)
- Fitnessstudio (internes/externes Betreibermodell)
- Integration in eine physiotherapeutische Praxis
- Hotel/Wellnessanlage
- Tanzstudio

ALLEGRO® REFORMER **NEU**

WELTWEIT DIE NUMMER 1 UNTER DEN REFORMERN! IDEAL FÜR DAS PLATZSPARENDE PILATES-TRAINING IN GESUNDHEITS-, FITNESS-, REHA- UND WELLNESS-EINRICHTUNGEN SOWIE FÜR ZUHAUSE!

Der Allegro® Reformer gilt als der vielseitigste Reformer der Welt. Er bietet alle Eigenschaften des Holz-Reformers und kann zur einfachen Lagerung gestapelt oder aufgestellt werden. Dank des 8-Rad-Federungssystems bietet der Allegro® einen sanften, ruhigen Bewegungsablauf. Eine extrabreite, gepolsterte Footbar bietet vier vertikale und vier horizontale Einstellmöglichkeiten und dient damit Benutzern unterschiedlicher Größe. Ideal für den Einsatz zuhause, im Pilates-Studio oder in Fitness-Anlagen. Inklusive Gratis-Übungs-DVD.

- Höhe: ca. 17 cm, Länge: ca. 2,36 m, Breite: ca. 57 cm, Gewicht: ca. 47 kg

Option (Aufpreis):

- Allegro® Sitting Box, Padded Foot Plate, Foot Strap, Füße, Shoulder Posts

OPTIONEN FÜR DEN ALLEGRO® REFORMER



Foot Strap, ca. 28,5" (ca. 72 cm, mit Haken)



Padded Foot Plate



Sitting Box Standard



Contour Sitting Box



Allegro Mat Conversion

WAHL- UND ERWEITERUNGSMÖGLICHKEITEN

Rahmen Höhe	Standard ca. 17 cm (S)	inklusive
	Studio-Höhe ca. 36 cm	Aufpreis
Rahmen Breite	Standard ca. 57 cm (S)	inklusive
	Stretch ca. 62,2 cm	Aufpreis
Rahmen Länge	Standard ca. 2,36 m (S)	inklusive
	Stretch ca. 2,82 m	Aufpreis
Springs	1 x gelb, 1 x blau, 3 x rot. (S)	inklusive
	Andere Farbkombinationen frei wählbar.	
Sitting Box	Sitting Box Standard	Aufpreis
Foot Plate	Padded Foot Plate	Aufpreis
Loops/Handles	Soft Touch Double Loops, Baumwolle (Set) (S)	inklusive
	(ohne Karabinerhaken und Ösen)	
	Double Loops, gepolstert (Set)	Aufpreis
Tower of Power™	Tower of Power	Aufpreis
	Tower of Power & Mat Conversion	Aufpreis
Allegro Mat Conversion	Mat Conversion – viskoelastischer Schaumstoff	Aufpreis

(S) = Standard-Ausstattung

Weitere Optionen auf Anfrage.



- **NEU!** Soft Touch Ropes und Loops ohne Metallösen und Karabinerhaken für ungestörtes Training und sanften Bewegungsfluss
- **NEU!** Twist-Lock Schulterpolster für schnelles Entfernen bzw. Anbringen



 ANWENDUNGS-VIDEOS AUF [YOUTUBE.COM/NOVACAREGMBH](https://www.youtube.com/NOVACAREGMBH)

**INFO-/
ÜBUNGS-DVD
INKLUSIVE**



COMPLETE ALLEGRO® TOWER OF POWER™ SYSTEM

NEU

DAS 4-IN-1-ÜBUNGSSYSTEM AUS REFORMER, MAT CONVERSION, TOWER UND TRAPEZE TABLE. FÜR NEUE TRAININGS-IMPULSE BEI GERINGEM PLATZANGEBOT.

- Kombination aus Reformer, Half-Trapeze und Mat Conversion
- erweitert deutlich die Trainingsmöglichkeiten auf dem Allegro®
- **NEU!** optimierte Tower-Befestigung am Reformer-Rahmen für maximale Stabilität, Anbringung mit praktischen, leicht zu bedienenden Feststell-Knöpfen
- **NEU!** Tower leicht abnehmbar, für einfaches Stapeln oder aufrechte Lagerung des Allegro®
- Tower, Mat Conversion, Füße, Shoulder Posts nachrüstbar bei allen existierenden Allegro® Reformern

Im Standard-Lieferumfang enthalten:

- Allegro® Reformer (siehe Seite 14)
- Tower
- Mat Conversion (1 x Matte) zur Verwendung des Systems als reinen Half Trapeze Table
- Push Through Bar 3-sided, 3-fach höhenverstellbar
- Ahorn Roll Down Bar
- Safety-Strap zur Sicherung der Push Through Bar
- Springs kurz: 2 x gelb, 2 x blau & Springs lang: 2 x gelb, 2 x lila
- Soft Touch Double Loops (1 Paar)
- 25 Einhakmöglichkeiten (Ösen) für Federn
- 4 Füße
- 2 Shoulder Posts

CE
**INFO-/
ÜBUNGS-DVD
INKLUSIVE**


 ANWENDUNGS-VIDEOS AUF [YOUTUBE.COM/NOVACAREGBH](https://www.youtube.com/NOVACAREGBH)



ALLEGRO® 2 REFORMER

DIE „STYLISCHE“ REFORMER-VARIANTE – SCHLANK, SCHÖN UND SENSATIONELL FLEXIBEL.

Der Allegro® 2 Reformer überzeugt nicht nur durch seine innovative Optik, sondern bietet auch funktionell faszinierende Neuerungen. Eine sanfte, fließende Schlittenführung, kinderleichte Bedienbarkeit und flexible Lagerungsoptionen sorgen zudem für ein Plus an Komfort.

**INKLUSIVE WORKOUT DVD
MIT BALANCED BODY®
AUSBILDUNGSLEITERIN
NORA ST. JOHN**



Flexible Lagerung

- leicht stapelbar, mit oder ohne Füße
- rollbar, falls erweitert mit Wheel Kit (optional)
- Schnell-Entfernung der Risers und Shoulder Rests (zum Stapeln, ohne Füße)
- aufrechte Lagerung mittels Räder (optional)



Premium-Rahmen in innovativem Design

- pulverbeschichteter, eloxierter Aluminium-Rahmen
- wahlweise Standard-Höhe (ca. 23 cm) für leichtes Stapeln oder mit Füßen für Personal-Trainings (ca. 38 cm)
- mit Footbar Positions-Marker für präzise horizontale Einstellung
- integrierte Standplattform aus Ahorn mit Ergänzungsoption für Padded Foot Plate
- ergonomische Risers für Pull-Ups, zum Stapeln leicht abnehmbar



WAHL- UND ERWEITERUNGSMÖGLICHKEITEN

Rahmen Höhe	Standard ca. 23 cm (S) Studio-Höhe ca. 37,5 cm	inklusive Aufpreis
Rahmen Breite	ca. 64,5 cm (S) ca. 79 cm (Footbar)	inklusive inklusive
Rahmen Länge	ca. 237,5 cm (S)	inklusive
Gewicht	ca. 64 kg ca. 66 kg mit Füßen	
Farbe Polster	Storm – dunkelgrau (S)	inklusive
Springs	1 x gelb, 1 x blau, 3 x rot (S) Andere Farbkombinationen frei wählbar.	inklusive
Sitting Box	Sitting Box	Aufpreis
Foot Plate	Padded Foot Plate	Aufpreis
Loops/ Handles	Soft Touch, Double Loops, Baumwolle (Set) (S) Single Loops, Baumwolle (Set)	inklusive Aufpreis
Foot Strap	Foot Strap	Aufpreis
Wall Security Strap	Wandhalterung	Aufpreis
Leg & Post Kit	Fuß- und Halterungs-Set	Aufpreis
Tower of Power™	Tower of Power Retrofit Kit	Aufpreis
Mat Conversion	Mat Conversion	Aufpreis
E.I.T. Kit	E.I.T. Kit	Aufpreis
Wheel Kit	Rollen-Set	Aufpreis

(S) = Standard-Ausstattung

Infinity Footbar mit Schnellverstellung

- für fließende Übergänge und grenzenlose Übungsvielfalt
- vertikal 4-fach verstellbar - mit einer Hand oder den Füßen
- horizontal 9-fach verstellbar über die komplette Rahmenlänge, für individuelle Anpassung an unterschiedliche Körpergrößen
- rundum gepolstert für maximalen Komfort
- Breite: ca. 79 cm



ANWENDUNGS-VIDEOS AUF [YOUTUBE.COM/NOVACAREGBH](https://www.youtube.com/novacaregbh)



Soft Touch Rope System

- für kinderleichte Verstellung der Ropes mit einem Handgriff – schnell, sicher und akkurat
- Schnelleinstellung der Ropes über einfach zu bedienenden Hebel hinter dem Kopfteil – selbst im Liegen verstellbar
- Griff einfach zum Öffnen ziehen, zum Arretieren loslassen
- Soft-Touch Befestigungs-Loops für Schnell-Wechsel von Loops und Handgriffen – ohne Clip und leise



Schlitten/Carriage

- integrierter Soft-Gleitschlitten mit 3-fach verstellbarem Kopfteil
- nahtloses Präzisions-Schlitten-System mit Komfortpolsterung
- verstellbare Schulterpolster (schmal/breit), leicht abnehmbar für größere, flache Schlittenfläche
- leichte Reinigung



Komfort-Kopfteil & Soft-Touch Loops

- neues Kopfteil-Design verhindert Einklemmen der Haare
- Soft-Touch Loops ohne Metallösen, absolut geräuschlos

OPTIONEN FÜR DEN ALLEGRO® 2 REFORMER



Allegro® 2 Leg & Post Kit

Komplett-Set zur Erhöhung des Standard-Allegro® 2 auf Studio-Höhe. Mit Füßen und Halterung zum Einhängen der Loops.



Allegro® 2 Wheel Kit

Rollen-Set zum Verschieben des Allegro® 2 Reformers, z.B. bei Nutzung in Multifunktions-Räumen und für die vertikale Lagerung.



Foot Strap

Die Erweiterungs-Option für sicheren Halt bei dynamischen Reformer-Übungen – ideal auch in Kombination mit einer Sitting Box. Gepolstert und 3-fach längenverstellbar.





PILATES IQ® REFORMER

NEU

DIE „SCHLANKE“ REFORMER-VARIANTE FÜR ZUHAUSE – PLATZSPAREND, MOBIL, PRAKTISCH.

 ANWENDUNGS-VIDEOS AUF [YOUTUBE.COM/NOVACAREGBH](https://www.youtube.com/NOVACAREGBH)

Sie haben keinen Platz für einen normalen Reformer oder wollen mobil bleiben? Dann ist der Pilates IQ® Reformer für Sie die optimale Lösung! Er wird in Sekunden aufgebaut und ist schnell wieder ins Auto, den Schrank oder unter das Bett weggeräumt. Schlankes Design, professionelle Eigenschaften und wenig Platzbedarf machen ihn optimal für den Einsatz zuhause.

Im Standard-Lieferumfang enthalten:

- 5 Spring/Feder-System erlaubt bis zu 46 unterschiedliche Widerstände
- **NEU!** Teleskop-Aluminium-Rahmen mit innovativem Hebel-System für einfaches Ausziehen (zur Nutzung) bzw. Zusammenschieben (zur Lagerung) des Reformers
- Transportrollen ermöglichen einfaches Verrücken: „Library Wheels“ für aufrechte Lagerung (z.B. im Schrank) oder „Wheelbarrow Wheels“ für horizontale Lagerung (z.B. unter dem Bett)
- 4 Fußstangen-/Footbar-Positionen einstellbar
- **NEU!** leicht zu bedienende Feststell-Knöpfe für schnelles und einfaches Verstellen der Footbar

- eingebaute Standplattform
- Standard-Polsterfarbe: storm gray
- der Schlitten/Carriage ist mit hochwertigem viskoelastischem Schaum gepolstert und mit Boltflex bezogen
- 3-fach verstellbares Kopfteil
- 8-Rad Federungssystem (4 senkrechte Stützräder und 4 Seitenräder für laterale Stabilisierung)
- Maße (L x B x H): ausgezogen – ca. 249 cm x 61 cm x 21 cm bzw. 46 cm mit Fußstange/Footbar, zusammengeschoben – ca. 157 cm x 61 cm x 21 cm bzw. 46 cm mit Fußstange/Footbar
- Gewicht: ca. 32 kg

Option (Aufpreis):

- Reformer Box, Padded Foot Plate, Foot Strap inkl. Karabinerhaken



OPTIONEN FÜR DEN PILATES IQ® REFORMER



Padded Foot Plate



Sitting Box New York



Foot Strap, ca. 30,25" (ca. 76 cm, mit Haken)

MOTR™

NEU

„MORE THAN A ROLLER“ – DER MULTIFUNKTIONALE CORE-TRAINER

- Kombination aus Foam Roller und 3-Stufen-Widerstandstrainer für ein anspruchsvolles Ganzkörper-Workout
- ideal für Cardio-, Balance-, Functional Training sowie Mind-Body-, Beweglichkeits-, Kraft-Training
- einzigartiges Design ermöglicht ein Training in 8 Körperpositionen
- schneller Wechsel des Widerstands zur gezielten Beanspruchung verschiedener Bereiche
- ideal als Gruppen- oder Personal Training und zur Erweiterung des Pilates-Programms
- praktische Lagerung aller Komponenten im Roller, leicht transportierbar
- handlich, platzsparend und in einer Minute auf-/abgebaut
- für Benutzer bis 158 kg Gewicht und 193 cm Größe
- Gesamtgewicht: ca. 11,3 kg, Höhe: ca. 109,2 cm
- inkl. 1 Jahr Garantie

Im Standard-Lieferumfang enthalten:

- Roller, Arm mit 2 variablen Widerstands-Modulen (VRM), 2 Stabilitäts-Keile, Verschluss-Klappe, Zug- und Trage-Gurte, 2 universelle Hand-Gurte
- inkl. Übungsanleitung und Workout-DVD



 ANWENDUNGS-VIDEOS AUF [YOUTUBE.COM/NOVACAREGMBH](https://www.youtube.com/NOVACAREGMBH)



10 MARKETING-TIPPS FÜR EIN ERFOLGREICHES PILATES-PROGRAMM



DER SCHLÜSSEL FÜR EIN ERFOLGREICHES PILATES-PROGRAMM LIEGT IN EINEM DETAILLIERTEN MARKETING-PLAN. ACHTEN SIE DABEI BITTE FOLGENDE TIPPS:

1. Informieren Sie Ihr Personal

Es ist wichtig, dass Ihr gesamtes Personal, besonders der Empfang und der gesamte Trainerstab, detailliert über Ihr Pilates-Programm informiert ist. Erläutern Sie jedem Mitarbeiter persönlich oder per E-Mail das Programm. Stimmen Sie sich regelmäßig mit Ihren Pilates-Trainern ab, um Verbesserungen der Kurse und deren Bewerbung zu diskutieren. Ermutigen Sie das Personal, Demokurse zu besuchen, um auch ihnen die Vorteile von Pilates näherzubringen.

2. Interne Bewerbung: Informieren Sie Ihre Mitglieder

Dies scheint selbstverständlich zu sein, aber es ist überraschend, wie viele Einrichtungen dies versäumen. Bewerben Sie Ihr Pilates-Programm über Kunden-Newsletter oder -Zeitungen. Verteilen Sie Flyer, die die Vorteile des Pilates-Trainings kommunizieren. Animieren Sie Ihre Mitglieder durch Gratis-Schnupper-Workouts oder reduzierte Starter-Angebote, Pilates einmal auszuprobieren.

3. Externe Werbung: Machen Sie (Noch-) Nicht-Kunden auf Ihre Angebote aufmerksam!

Legen Sie Flyer in regionalen Geschäften und Firmen aus und in allen Locations, wo ein starker Publikumsverkehr herrscht bzw. wo sich die Zielgruppe aufhält, die Sie ansprechen wollen, z.B. in Boutiquen, Kosmetikstudios, Friseursalons, Reisebüros, Reformhäusern usw. Am besten mit einem Plakat als Eyecatcher. Zur Unterstützung der Werbewirkung sollten Sie parallel dazu eine Anzeige schalten. Führen Sie auch gezielte Promotion-Aktionen auf stark frequentierten öffentlichen Plätzen durch, am besten mit kurzen Demo-Sessions zum Ausprobieren.

4. Bieten Sie Kurse für bestimmte Zielgruppen an!

Erweitern Sie Ihr Pilates-Angebot Schritt für Schritt, indem Sie zielgruppenorientierte Kurse anbieten, z.B. für Rückenpatienten, Senioren, Schwangere oder sportartenspezifisches Training (z.B. für Golfer, Skifahrer etc.).

5. Achten Sie auf die richtige Preisgestaltung!

Bevor Sie die Preise für Ihre Angebote festlegen, sollten Sie sich über die Preisgestaltung Ihrer Wettbewerber informieren und natürlich auch die lokalen Gegebenheiten berücksichtigen. Bieten Sie mehrere Varianten zur Auswahl an, z.B. Einzeltrainings, 10er-Karten, 3-Monats-Abos und (Zusatz-) Jahres-Mitgliedschaften.

6. Belohnen Sie Ihre treuen Kunden!

Kleine Geschenke wirken Wunder – und erhalten die Freundschaft! Deshalb sollten Sie treue Kunden, die regelmäßig zum Training kommen, belohnen. Bieten Sie ihnen z.B. eine Gold-Karte an, die ihnen

einen Preisvorteil einräumt, eine Gratis-Teilnahme nach dem Besuch einer bestimmten Anzahl von Kursen oder entwickeln Sie eine Art Pay-back-System.

7. Bieten Sie Einzel-Teilnahmen für Externe an!

Es ist auch sinnvoll, Einzel-Trainings für Interessenten anzubieten, um speziell (Noch-) Nicht-Kunden zu werben. Natürlich sollte die Teilnahmegebühr für Externe höher sein als für Ihre Mitglieder. Der Vorteil dieser Einzel-Trainings liegt darin, dass Interessenten Pilates unverbindlich kennen lernen können und sich eventuell für eine regelmäßige Teilnahme begeistern lassen.

8. Nutzen Sie die Vorteile des Cross-Marketings!

Promoten Sie Ihr Pilates-Angebot gezielt in Ihren sonstigen Gruppen-Fitness-Kursen und bieten Sie den Teilnehmern ein Probe-Training vor oder nach ihrem Kurs an. Insbesondere als Ergänzung zu einem Cardio-Workout ist Pilates sehr zu empfehlen und sollte bei Ihren Mitgliedern entsprechend kommuniziert werden.

9. Sorgen Sie für angemessene Räumlichkeiten!

Pilates ist ein Body&Mind-Training, bei dem Konzentration eine wesentliche Rolle spielt. Entsprechend sollte der Trainingsraum gestaltet sein und die notwendigen Voraussetzungen hierfür erfüllen. Schaffen Sie eine ruhige, entspannende und ästhetisch ansprechende Atmosphäre. Nicht jedes Studio hat dafür ideale Räumlichkeiten, aber einfache Verbesserungen bewirken oft Wunder. Stellen Sie einige Ihrer hellen Neon-Lampen oder Strahler ab und investieren Sie in Bodenbeleuchtung. Untermalen Sie den Kurs mit angemessener, stimmungsvoller Musik. Wählen Sie einen entlegenen und ruhigen Kursraum, weit ab vom Lärm des Step- oder Spinning-Trainings.

10. Kurbeln Sie die Freundschaftswerbung an!

Nutzen Sie Ihr internes Potenzial! Die persönliche Weiterempfehlung ist eine äußerst effektive Methode, neue Mitglieder zu gewinnen. Denn nichts ist überzeugender, als die persönliche Empfehlung eines guten Freundes und das sollten Sie mit einer attraktiven Mitgliederwerben-Mitglieder-Aktion für sich ausnutzen. Belohnen Sie das Engagement Ihrer Mitglieder, indem Sie z.B. für jeden erfolgreich geworbenen Neukunden eine Prämie auszahlen, Gratis-Kursteilnahmen vergeben oder die Kursgebühr reduzieren.

Diese 10 Marketing-Tipps sind die Basis für eine erfolgreiche Umsetzung des Pilates-Konzepts. Wenn Sie unsere Ratschläge beherzigen und mit Ihrer Kreativität kombinieren, werden Sie dieses einzigartige Body&Mind-Training auch in Ihrem Unternehmen als lukratives Profitcenter etablieren können.

DAS STUDIO-KONZEPT

DAS EXKLUSIVE PERSONAL- UND KLEINGRUPPEN-TRAININGS-KONZEPT

ZUR BINDUNG UND GEWINNUNG ANSPRUCHSVOLLER ZIELGRUPPEN UND FÜR DIE TRAININGSTHERAPIE

Das „Training der Stars“ ist weltweit ein Kundenmagnet und mittlerweile auch im Mainstream angekommen. Entsprechend wächst der Bedarf an Einrichtungen, die qualifizierte Pilates-Programme anbieten und sich diese neue Zielgruppe erschließen. Mit den exklusiven Studio-Geräten bieten Sie anspruchsvollen Kunden und Patienten ein professionelles Bewegungskonzept für die unterschiedlichsten Bedürfnisse unter Anleitung.

Auch im Bereich Therapie, Prävention und Rehabilitation gewinnt die Pilates-Methode zunehmend an Bedeutung. Ob als integrierte Studio-Lösung oder Stand-Alone-Variante: Das Pilates Personal- und Kleingruppentraining an den klassischen Holzgeräten bietet Unternehmern ein lukratives (zweites) Standbein – in vielerlei Hinsicht.

VORAUSSETZUNGEN

- Trainingsraum mit mind. 25-30 m² Grundfläche und ausreichender Deckenhöhe
- 3 klassische Pilates-Geräte (z.B. Cadillac, Reformer, Combo Chair) und eine Kleingerätestation (siehe Seite 38ff)
- nutzbar für Personal-Training sowie für Kleingruppen bis 4 Personen
- sehr gut ausgebildete Trainer

EINNAHMEN

- Die Trainingseinheiten werden als Sonderleistungen gegenüber den Kunden berechnet.
- Für ein Personal-Training können durchschnittlich ca. 60 Euro pro Stunde kalkuliert werden.
- positiver Effekt auf den Verkauf von Mitgliedschaften und Kundenbindung bei der Integration in ein Studio

ANMERKUNGEN

- optimales Training für exklusive und anspruchsvolle Kunden
- Angebot bei speziellen körperlichen Problemen oder z.B. bei chronischen Rückenbeschwerden
- Kooperationen mit Physiotherapeuten oder Personal Trainern möglich
- kontinuierliches Training oder temporäre Nutzung (z.B. Kennenlernen der Pilates-Prinzipien)
- keine „Entweder-oder“-Entscheidung zwischen Allegro®-Gruppentraining und Studio-Konzept

BEISPIELHAFTE EINSATZORTE FÜR DAS STUDIO-KONZEPT

- Stand-Alone-Lösung („reine“ Pilates-Studios)
- Fitnessstudio (internes/externes Betreibermodell)
- Integration in eine physiotherapeutische Praxis
- Hotel/Wellnessanlage

Das Studio-Konzept ermöglicht einfache Skalierbarkeit. Man beginnt mit einer Studieuinheit als Startinvestition und kann bei steigendem Erfolg und Akzeptanz diese ausbauen.

 balanced body®



STUDIO REFORMER®

DER PILATES-GERÄTE-KLASSIKER FÜR STUDIOS, IN FITNESS- ODER WELLNESS-CENTER INTEGRIERTE STUDIOS UND REHA-EINRICHTUNGEN.

Seit dem Tag, an dem Balanced Body® den Entwurf von Joseph Pilates 1976 überarbeitet hat, setzt dieser Studio Reformer den Standard, an dem andere Geräte gemessen werden. Aus Fels-Ahorn gefertigt, ist der Studio Reformer das ruhigste und langlebigste Gerät auf dem Markt. Vor über 30 Jahren gebaute Reformer sind heute immer noch in vollem Einsatz, weshalb die renommiertesten Pilates-Trainer der Welt den Balanced Body® Studio Reformer® benutzen und weiterempfehlen.

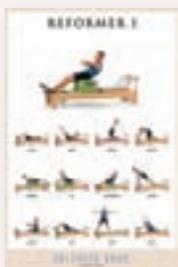
Im Standard-Lieferumfang enthalten:

- Reformer Box und Footstrap
- eingebaute ca. 27 x 4,5 cm Standplattform mit ca. 24 x 3,5 cm gummierter Antirutsch-Oberfläche für erhöhte Sicherheit
- nicht dehbare, leicht zu reinigende, synthetische Seilzüge
- jeweils 1 Set Baumwollgriffe (Loops) und Neoprengriffe (Handles)
- höhenverstellbare Risers
- sekundenschnelle einfache Längenverstellung der Seilzüge durch nautisches Klemmsystem (Klappen)
- der Schlitten (Carriage) ist mit mittelfestem Schaumstoff gepolstert und mit Boltflex Colorguard Vinyl bezogen
- Maße Reformer (L x B x H): ca. 236 x 69 x 36 cm, Gewicht ca. 135 kg, Schlittenreichweite (max. Strecke) ca. 104 cm
- Maße Box (L x B x H): ca. 74 x 41 x 29 cm

Centerline™ Reformer:

- Reformer auch als CenterLine™ Version erhältlich

Retrovariante in Originalmaßen und -materialien wie von Joseph Pilates ursprünglich gefertigt.



Übungsposter erhältlich

WAHL- UND ERWEITERUNGSMÖGLICHKEITEN

Holzart	Strata Rock Maple (S)	inklusive
	Strata Artisan Maple	ohne Aufpreis
Maße L x B x H	ca. 236 x 69 x 36 cm (S)	inklusive
	Modell Stretch: ca. 251,5 cm Länge	Aufpreis
Footbar/Springbar System	Standard Footbar/No-Roll Springbar	ohne Aufpreis
	Revo Footbar/Revo Springbar (S)	inklusive
	Infinity Footbar/No-Roll Springbar	Aufpreis
	Infinity Footbar/Revo Springbar	Aufpreis
Springs	1 x blau, 3 x rot, 1 x grün (S)	inklusive
	(Andere Kombinationen möglich)	
Ropes & Risers Straps & Casters	Ropes & Risers (S)	inklusive
	Leather Straps, Casters, ca. 231/249 cm	Mehr
	Oak Leather Straps, Casters, ca. 231/249 cm	Informationen auf Anfrage
	Synthetic Strap, Casters, ca. 231/249 cm	
Sitting Box	Nach Wahl: Standard (S) oder New York	inklusive
	Large L x B x H: ca. 86 x 46 x 34 cm	Aufpreis
Footstrap	Cotton (S)	inklusive
	Padded – alle Längen	Aufpreis
Loops/Handles	Double Cotton Loops (Set)	Aufpreis
	Double Padded Loops (Set)	Aufpreis
	Single Cotton Loops (Set) (S)	inklusive
	Single Padded Loops (Set)	Aufpreis
	Nylon Handles (Set) (S)	inklusive
Tower	Tower	Aufpreis
	Tower & Twin Mat Conversion	Aufpreis
Twin Mat Conversion	Mat Conversion – Standard-Schaumstoff	Aufpreis
	Mat Conversion – viskoelastischer Schaumstoff	Aufpreis
vorgebohrt	T-Bar	Aufpreis
	Tower	Aufpreis

(S) = Standard-Ausstattung



ANWENDUNGS-VIDEOS AUF [YOUTUBE.COM/NOVACAREGBMH](https://www.youtube.com/NOVACAREGBMH)



OPTIONEN FÜR DEN STUDIO REFORMER®



Reformer Box



Contour Sitting Box



Padded Foot Plate



Jumpus Maximus



Oversized Standing Platform



Detachable 9° Rotator Disks

KONNECTOR™

NEU

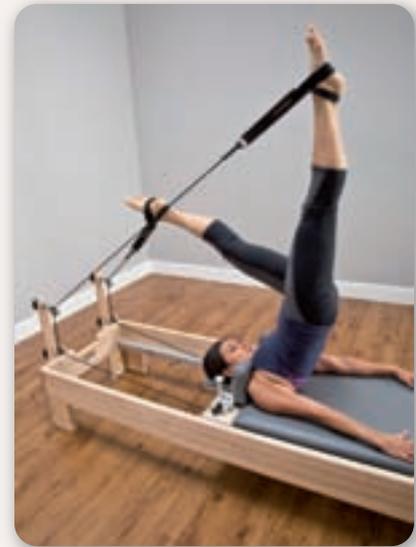
PILATES-TRAINING IN 3D – MIT DEM INNOVATIVEN REFORMER-ACCESSOIRE FÜR ANSPRUCHSVOLLE KUNDEN!

Der Konnector™, der in Zusammenarbeit mit Viktor Uygan von Konnect Pilates entwickelt wurde, ist ein außergewöhnliches Reformer-Accessoire, das das Pilates-Training einzigartig vielseitig macht und insbesondere für anspruchsvolle Pilates-Praktizierende geeignet ist.

Als Ein-Seil-Zugsystem mit Schlaufen für alle vier Gliedmaßen, ermöglicht der Konnector™ die unabhängige, gleichzeitige Bewegung beider Arme und Beine. Der Trainierende erhält konstant propriozeptives Feedback, wodurch die Ganzkörper-Integration erleichtert und die Core-Kräftigung auf dynamische Weise gefördert wird.

Die Merkmale im Überblick:

- Ein-Seil-Zugsystem mit Schlaufen für alle vier Gliedmaßen
- verbessert die Wahrnehmung von Dysbalancen und Asymmetrien
- ermöglicht die Durchführung aller klassischen Reformer-Übungen
- vielseitiges funktionelles Übungsspektrum durch unabhängige Bewegung aller vier Gliedmaßen
- innovative Tri Loops mit einer dritten „versteckten“ Schlaufe zur Unterstützung für eine Vielzahl von Fußpositionen



YouTube ANWENDUNGS-VIDEOS AUF [YOUTUBE.COM/NOVACAREGMBH](https://www.youtube.com/NOVACAREGMBH)



TRAPEZE TABLE/CADILLAC

FÜR EIN VIELSEITIGES, ALTERS- UND LEISTUNGSGERECHTES PILATES-TRAINING SPEZIELL IN REHA- UND WELLNESS-EINRICHTUNGEN UND IN STUDIOS.

Der Balanced Body® Trapeze Table wird aus Massivholz (Fels-Ahorn) mit feinpolierten und eingepassten Gelenken gefertigt, was zu einem Maximum an Stabilität führt. Der Trapezerahmen ist aus chrombeschichtetem DOM (gezogenes Locheisen/Profilkörper) Stahlrohr. DOM Stahl wird durch eine zylindrische Gussform gezogen, wodurch eine Naht verhindert, die Formänderungsfestigkeit erhöht und die dimensionale Genauigkeit verbessert wird. Nahtlos rundes Stahlrohr bedeutet, dass die beweglichen Querstangen schnell und unbehindert gleiten können. Das Balanced Body® Stahlrohr wird mechanisch poliert und erhält dadurch eine glatte Oberfläche. Es werden keine Farben oder Lacke verwendet – alle Metallteile sind Chrom mit Ausnahme der vernickelten Federn und eloxierten Aluminiumstangen und allen Querstangen. Die gleitenden Querstangen haben selbstschmierende, fettfreie Lager.

WAHL- UND ERWEITERUNGSMÖGLICHKEITEN

Holzart	Prima Rock Maple (S)	inklusive
Maße L x B x H	ca. 217 x 74 x 217 cm, Höhe Liegefläche: ca. 61 cm (S)	inklusive
Trapeze Springs	kurz: 2 x gelb, 2 x blau, 2 x schwarz (für Trapeze Bar), 2 x rot lang: 2 x gelb, 2 x lila, (S)	inklusive
Tower Bars	Maple Roll-Down Bar (S)	inklusive
	Aluminium Push-Through Bar (S)	inklusive
	Push-Through Bar Safety Strap (S)	inklusive
	Padded Trapeze Bar (S)	inklusive
	Wood Push-Through Bar	Aufpreis
Loops/Handles	Single D-Ring Loops (Set) (S)	inklusive
	Lammfell Fuzzies (Set) (S)	inklusive
	Cotton Webs lang (Set) (S)	inklusive

(S) = Standard-Ausstattung

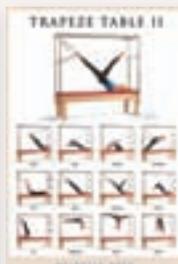
Im Standard-Lieferumfang enthalten:

- Push-Through Bar 4-sided aus eloxiertem Aluminium, 3-fache Höhenverstellung mit herausnehmbarer Mittelstange
- Push-Through Bar Safety Strap
- Springs kurz: 2 x gelb, 2 x blau, 2 x schwarz (für Trapeze Bar), 2 x rot
- Springs lang: 2 x gelb, 2 x lila
- gepolsterte Trapeze Bar mit Manschetten
- einfach zu bedienende Flügelschrauben zur Slider Bar Einstellung
- massive Ahorn Roll Down Bar
- Fuzzy Set (Lammfell-Schlaufen) mit langem Baumwollgurt
- 24 Einhakmöglichkeiten (Ösen) für Federn
- mittelfest gepolsterter Schaumstoff mit Bezug Ihrer Wahl aus 5 Standard- oder 83 optionalen Farben
- 1 Set Baumwollgriffe (Loops)
- Maße (L x B x H): ca. 217 x 74 x 217 cm, Höhe Liegefläche ca. 61 cm

Centerline™ Cadillac:

- Cadillac auch als CenterLine™ Version erhältlich

Retrovariante in Originalmaßen und -materialien wie von Joseph Pilates ursprünglich gefertigt.



Übungsposter erhältlich



REFORMER/HALF TRAPEZE COMBINATION

DIE KOMPAKT-LÖSUNG AUS REFORMER, MAT CONVERSION, TOWER UND TRAPEZBANK. FÜR HOHE FLEXIBILITÄT UND NEUE TRAININGS-IMPULSE BEI GERINGEM PLATZANGEBOT.

Eine platzsparende Kombination, die den Studio Reformer® mit einigen essentiellen Elementen des Trapeze Table vereint. Neben den kompletten Eigenschaften des Studio Reformers® (Reformereigenschaften und Lieferumfang siehe Seite 24) beinhaltet der Half Trapeze Folgendes:

Im Standard-Lieferumfang enthalten:

- Twin Mat, um das Gerät als reinen Trapeze Table zu verwenden
- Push Through Bar 4-sided, 3-fach höhenverstellbar
- Safety-Strap zur Sicherung der Push Through Bar
- Springs (Reformer): 1 x blau, 3 x rot und 1 x grün
- Springs (Trapeze): kurz – 2 x gelb, 2 x blau, lang – 2 x gelb, 2 x lila
- 1 Set Baumwollgriffe (Loops)
- 35 Einhakmöglichkeiten (Ösen) für Federn
- Ahorn Roll Down Bar



WAHL- UND ERWEITERUNGSMÖGLICHKEITEN

Holzart	Strata Rock Maple (S) Strata Artisan Maple	inklusive ohne Aufpreis
Höhe	Rahmen: ca. 36 cm (S), 46 cm oder 61 cm inkl. Tower: ca. 212 cm	inklusive
Länge	Standard – ca. 236 cm (S) Stretch – ca. 251 cm	inklusive Aufpreis
Footbar/ Springbar System	Standard Footbar/No-Roll Springbar Revo Footbar/Revo Springbar (S) Infinity Footbar/No-Roll Springbar Infinity Footbar/Revo Springbar	ohne Aufpreis inklusive Aufpreis Aufpreis
Reformer Springs	3 x rot, 1 x blau, 1 x grün (S). Andere Farbkombinationen frei wählbar	inklusive
Trapeze Springs	kurz: 2 x gelb, 2 x blau lang: 2 x gelb, 2 x lila (S)	inklusive
Tower Bars	Maple Roll-Down Bar (S) Aluminium Push-Through Bar (S) Push-Through Bar Safety Strap (S) Wood Push-Through Bar	inklusive inklusive inklusive Aufpreis
Loops/Handles	Single D-Ring Loops (Set) (S)	inklusive
Twin Mat Conversion	Mat Conversion – Standard-Schaumstoff (S) Mat Conversion – viskoelastischer Schaumstoff	inklusive Aufpreis

(S) = Standard-Ausstattung

F.I.T. KIT™ – FUNCTIONAL INTEGRATED TRAINER

DAS KOMPLETT-SET FÜR FUNKTIONELLES PILATES-REFORMER-TRAINING!

- Erweiterungs-Set für vielseitiges Widerstands-Training am Tower
- für noch mehr Bewegungsvielfalt und Flexibilität bei Reformer-Übungen
- top Preis-Leistungs-Verhältnis, einfache Handhabung
- für ein zielgerichtetes, funktionelles Training in den verschiedensten Körperpositionen, stehende Übungen eingeschlossen

- ermöglicht als einziges Produkt am Markt ein Training auf beiden Seiten des Towers
- High Riser patentierte Umlenkrollen schnell und sicher in kompletter Tower-Höhe justierbar



Im Lieferumfang enthalten:

- 1 Set (2 St.) feststehende Umlenkrollen für den Reformer
- 1 Set (2 St.) verstellbare Umlenkrollen für den Tower
- 1 Set (2 St.) Seilzüge, extra lang

REFORMER/TRAPEZE COMBINATION®

ZWEI KOMPLETTE GERÄTE IN EINEM. DIE PLATZSPARENDE UND FLEXIBLE LÖSUNG FÜR PILATES-STUDIOS, WELLNESS-CENTER UND FITNESSCLUBS.

Die Kombination ist die beste Wahl bei beengten Räumlichkeiten (geringem Platzangebot). Sie verbindet alle Eigenschaften eines Studio Reformers mit den Vorteilen des Trapeze Table. Im Lieferumfang enthalten sind alle Teile wie Trapeze, Reformer und Twin Mat, um das Gerät als reinen Trapeze Table zu nutzen. (Reformereigenschaften und Lieferumfang siehe Seite 24)



- Maße (L x B x H): ca. 236 x 77 x 213 cm, Höhe Liegefläche ca. 36 cm



WAHL- UND ERWEITERUNGSMÖGLICHKEITEN

Alle Wahl- und Erweiterungsmöglichkeiten des Studio Reformers® (siehe Seite 24) sind auch für die Reformer/Trapeze Combination® verfügbar mit folgenden Ausnahmen:

Länge	Standard – ca. 236 cm (S) (Stretch nicht verfügbar)	inklusive
Höhe	Rahmen: ca. 36 cm (S), 46 cm oder 61 cm Rahmen & Tower: ca. 212 cm	inklusive inklusive
Footbar/Springbar System	Standard Footbar/No-Roll Springbar Revo Footbar/Revo Springbar (S)	ohne Aufpreis inklusive
Trapeze Springs	kurz: 2 x gelb, 2 x blau, 2 x rot, 2 x schwarz lang: 2 x gelb, 2 x lila (S)	inklusive
Ropes & Risers	versenkbare Risers aus Metall (S)	inklusive
Twin Mat Conversion	Standard-Schaumstoff (S) viskoelastischer Schaumstoff	inklusive Aufpreis

(S) = Standard-Ausstattung



CLINICAL REFORMER®

SPEZIELL ENTWICKELT FÜR FACHKRÄFTE UND THERAPEUTEN IN REHA- UND WELLNESS-EINRICHTUNGEN SOWIE STUDIOS UND FITNESSCENTERN MIT REHA-KUNDEN.

Speziell konzipiert für den Einsatz in der Rehabilitation, bietet dieser Reformer eine erweitert verstellbare Fußstange (Footbar) und eine größere Standardhöhe, damit der Therapeut den Kunden auf angenehmer Höhe betreuen kann.

Neben der allgemeinen Ausstattung eines Reformers bietet der Clinical Reformer® zusätzlich:

- integrierte vergrößerte Standplattform (Oversized Standing Platform), antirutsch-beschichtet, für erhöhte Sicherheit bei Reha-Übungen im Stand
- inkl. Infinity Footbar, bietet mehr als 160 Einstellungen (5 vertikal, 32 horizontal) für alle Körpergrößen
- die Höhe der Liegefläche von ca. 61 cm bietet dem Therapeuten eine komfortable Arbeitshöhe und erleichtert den Einstieg für seinen Patienten
- die gepolsterte Kopfstütze ist 4-fach einstellbar, in 2 Höhen positiv, eben und einmal negativ



Clinical Reformer®

Infinity Footbar
nicht nachrüstbar

 ANWENDUNGS-VIDEOS AUF [YOUTUBE.COM/NOVACAREGMBH](https://www.youtube.com/NOVACAREGMBH)



Clinical Reformer®
mit Tower



ZUBEHÖR

Die **Proprioception T-Bar** ist ein einzigartiges Hilfsmittel in der Rehabilitation bei der Bewertung von Asymmetrien. Die T-Bar dreht sich sowohl um die Horizontale als auch vertikal, was es ermöglicht, Fehlbelastungen zu analysieren. Die T-Bar erleichtert auch die Propriozeption, Rumpf- und Beckenstabilisierung und die Hüftausrichtung in einem dynamischen Umfeld.

WAHL- UND ERWEITERUNGSMÖGLICHKEITEN

Holzart	Strata Rock Maple (S) Strata Artisan Maple	inklusive ohne Aufpreis
Maße L x B	ca. 236 x 69 cm (S)	inklusive
Höhe	Rahmen: ca. 36 cm, 46 cm oder 61 cm (S)	inklusive
Footbar/Springbar System	Infinity Footbar/Revo Springbar (S)	inklusive
Springs	1 x gelb, 1 x blau, 3 x rot, 1 x grün (S) (Andere Kombinationen möglich)	inklusive
Ropes & Risers	Ropes & Metall-Risers (S)	inklusive
Sitting Box	Nach Wahl: Standard (S) oder New York	inklusive
Footstrap	gepolstert	inklusive
Loops/Handles	Neoprene Handles (Set) (S) Double Padded Loops (Set) (S) Single Padded Loops (Set) (S) Adjustable Thigh Cuffs (Set) (S) Adjustable Ankle Cuffs (Set) (S)	inklusive inklusive inklusive inklusive
Sonstiges	Oversized Standing Platform (S) Padded Footplate (S) Proprioception T-Bar®	inklusive inklusive Aufpreis
Tower	Tower Tower & Twin Mat Conversion	Aufpreis Aufpreis
Twin Mat Conversion	Standard-Schaumstoff (S) viskoelastischer Schaumstoff	inklusive Aufpreis
vorgebohrt	T-Bar (S) Tower (S) Halter Gesichtsablage	inklusive inklusive Aufpreis

(S) = Standard-Ausstattung



**INFO-/ÜBUNGS-
DVD
INKLUSIVE**

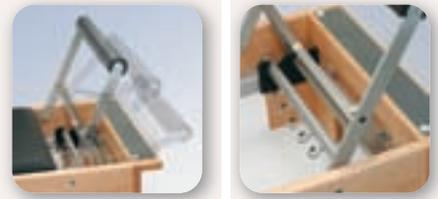
FOOTBARS



Revo Footbar/Springbar (Fußstange/Federstange)

Das Revo-System erlaubt eine optimale, ergonomische Anpassung für jede Körperlänge. Man kann die Grundeinstellung des Abstandes zwischen Schulterpolster und Fußstange um 30 cm variieren.

- 5 Grundpositionen des Schlittens/Carriage einstellbar
- Springbar/Federstange und Schlitten/Carriage werden automatisch gemeinsam angepasst
- Verstellung der Springbar/Federstange verändert nicht den Widerstand
- Federn können in Pre-Load-Position optional eingestellt werden
- Fußstange/Footbar kann in 4 Positionen verändert und sicher fixiert werden
- für Studio Reformer, Reformer Trapeze Combo und Reformer Half-Trapeze Combo



Standard Footbar

- für Studio und Clinical Reformer
- Option für traditionelle Anwender (Einstellmöglichkeiten eingeschränkt)

Infinity Footbar



- für Studio (optional) und Clinical Reformer (Serie)
- bietet mehr als 160 verschiedene Einstellkombinationen, 5 vertikal/32 horizontal

WEITERES ZUBEHÖR



NEU

Soft Touch Loops



NEU

Soft Touch Handles



Double Loops



Double D-Ring Loops



Single D-Ring Loops



Extension Straps



Foot Straps



Cotton Webs für Fuzzies



Replacement Springs (Ersatzfedern)
Details siehe Preisliste



Velcro® Thigh Cuffs



Velcro® Ankle Cuffs



Y-Loops



Handles



Door Jamb Anchor

Wall Spring

Cotton Loop



Fuzzies

Non-Skid Kneeling Pads



PILATES SPRINGBOARD

GÜNSTIG. EFFIZIENT. PLATZSPAREND.

Die platzsparende Tower-Alternative für ein abwechslungsreiches Ganzkörper-Training.

Im Standard-Lieferumfang enthalten:

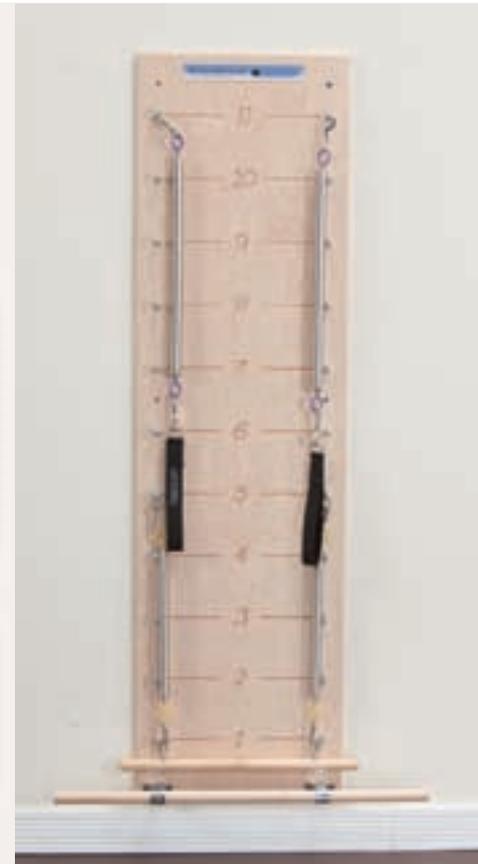
- Springs kurz: 2 x gelb
- Springs lang: 2 x lila
- Baumwollschlaufen (Loops)
- Neoprene Handles
- Ahorn Roll Down Bar
- 20 Einhakmöglichkeiten (Ösen) für Federn (Springs)
- Übungsvideo/DVD (englisch)
- Basis-Holzplattform inkl. Wandbefestigungs-Kit
- Maße (H x B): ca. 183 x 51 cm

Option (Aufpreis):

- Push-Through Bar mit roten oder blauen Springs



INKLUSIVE
INFO-/ÜBUNGS-
DVD



BODHI SUSPENSION SYSTEM™

NEU

DIE NEUE DIMENSION DES SCHLINGENTRAININGS FÜR FITNESS UND REHABILITATION!

Das Bodhi Suspension System™ ist das weltweit erste Vierpunkt-Schlingentrainings-System mit zwei getrennt laufenden Seilen und vier Hängevorrichtungen für Arme und Beine. Durch diese einzigartige Konstruktion eröffnet es ein völlig neues Übungsspektrum für ein abwechslungsreiches Ganzkörper-Workout.

- zur gezielten Kräftigung und Mobilisation der Bauch-, Bein-, Po- und Oberarmmuskulatur
- für Kraft-, Stabilitäts-, Balance-, Beweglichkeits- und propriozeptives Training
- Instabilität der Haltegurte fordert die Tiefenmuskulatur und erhöht die Rumpfstabilität bei jeder Übung
- ideal auch für Prävention, Therapie und Rehabilitation
- Belastungsintensität individuell variierbar
- für jedes Alter und Anspruchsniveau geeignet
- als Gruppen- oder Einzel-Training nahezu überall einsetzbar – auch zuhause und unterwegs (z.B. durch Anbringung an einem geeigneten Deckenhaken oder Balken)

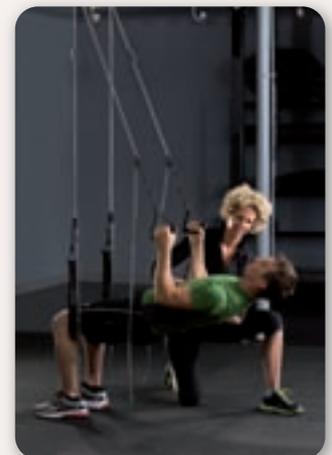


Im Standard-Lieferumfang enthalten:

- 2 Seile (für Deckenhöhe bis ca. 2,25 m)
- 2 Haltegriffe
- 2 Doppelschlaufen
- 4 Befestigungsschlaufen
- Transport-/Aufbewahrungsbeutel
- Flashcards mit Muster-Workouts
- DVD mit 2 Trainings-Programmen
- erhältlich mit grünen oder grauen Seilen sowie mit Baumwoll- oder gepolsterten Schlaufen

Option (Aufpreis):

- Bodhi Wall Anchor,
- Bodhi Ceiling Anchor,
- Bodhi Door Anchor,
- Bodhi Extender Kit



PORTABLE BARRE

NEU

EINE LEICHTE, TRAGBARE UND GUT ZU VERSTAUENDE BALLETTSTANGE FÜR DAS TRAINING.

Aus Aluminium mit einer antimikrobiellen, pulverbeschichteten Oberfläche gefertigt, ist die Portable Barre ein optischer Hingucker und praktisches Trainings-Accessoire für Studios oder den Einsatz zuhause.

- in 2 Längen erhältlich: ca. 122 cm oder ca. 183 cm, Farbe: dunkelgrau
- Ø Stange: ca. 3,8 cm
- höhenverstellbar von ca. 15,2 cm bis 116,8 cm
- rutschfeste, bodenschonende Gummifüße sorgen für sicheren Stand
- Länge der Bodenstützen: ca. 71,1 cm lang, drehbar zur flachen Lagerung an der Wand
- Gewicht: ca. 3,5 kg (122 cm Stange), ca. 4 kg (183 cm Stange)



ORBIT™

NEU

DAS VIELSEITIGE, MULTIFUNKTIONALE HILFSMITTEL FÜR KRÄFTIGUNGS- UND STRETCHING-ÜBUNGEN.

Der Allrounder für ein abwechslungsreiches Ganzkörper-Workout bildet die Basis für ein breites Anwendungsspektrum:

- für kreisförmige und lineare Bewegungen, von leicht bis komplex
- perfektes Core-Training, da Bauchmuskeln bei jeder Übung beansprucht werden
- zur Ober- und Unterkörper-Kräftigung sowie zur Steigerung von Beweglichkeit und Balance
- für sitzende, liegende, kniende und stehende Übungen
- ergonomisches Design, solide Konstruktion
- robuster Holzsockel mit komfortabler Vinyl-Polsterung
- 4 hochwertige, doppelt gelagerte Räder aus Polyurethan, schonend für Teppich-/Parkettboden
- solide Rollen für leichten Lauf in jede Richtung
- durch 2 Tragegriffe leicht transportier- und verstaubar
- inkl. Level 1 Trainings-DVD (ca. 34 Min.)
- Maße: ca. 58 x 39 x 17 cm, Gewicht: ca. 7 kg



WUNDA CHAIR SYSTEM

DER CHAIR-KLASSIKER MIT ERWEITERUNGS-OPTION.

Das Wunda Chair System ist einfach in der Anwendung, bequem, robust und leicht mit Griffen und High Back erweiterbar.

Im Standard-Lieferumfang enthalten:

- 2 Federn (Springs)
- Half Cactus, für 4 Einstellmöglichkeiten der Federn (Springs)
- gepolsterter Step mit Anti-Rutsch-Bezug
- Maße (L x B x H): ca. 74 x 57 x 55 cm

Option (Aufpreis):

- Griffe
- High Back



Erweiterung mit Griffen



Komplett mit Griffen und High Back



LADDER BARREL

DAS STUDIOGERÄT FÜR ANSPRUCHSVOLLE PILATES-KRÄFTIGUNGS- UND -DEHNÜBUNGEN.

Der Rahmen und die Sprossen des Ladder Barrels sind aus massivem Fels-Ahorn gefertigt, die Seiten bestehen aus ahorn-laminiertem Hartholz. Er ist für anspruchsvolle Übungen und Dehnungen im Pilates-Umfeld geeignet. Der Abstand zwischen Sprossenleiter und dem Barrel kann variabel (28 cm) dem Trainierenden oder der Übung angepasst werden.

- Maße (L x B x H): ca. 120 x 62 x 90 cm, Sprossenleiter-Höhe ca. 97 cm

Option (Aufpreis):

- Horizontal Foot Plate, ca. 58,4 x 31,1 cm
- Vertical Foot Plate, ca. 58,4 x 18,4 cm
- Barrel Frame Extender, Option zu einer ca. 24 cm Abstandserweiterung zwischen Barrel und Ladder



Vertical & Horizontal Foot Plates



Anwendung mit Griffen



wechselseitiger Stepeinsatz möglich

**Centerline™ Chair:**

- Chair auch als CenterLine™ Version erhältlich

Retrovariante in Originalmaßen und -materialien wie von Joseph Pilates ursprünglich gefertigt.

CACTUS RETROFIT KIT

- aktuelle Standard-Konfiguration beim Combo Chair
- auch als Nachrüst-Set für ältere Modelle

COMBO CHAIR

DIE NEUE WUNDA-CHAIR-GENERATION. FÜR KRÄFTIGUNGS-, KOORDINATIONS-, BALANCE-, ROTATIONS- UND REZIPROKE ÜBUNGEN.

Der Combo Chair stellt eine Weiterentwicklung des vielseitigen Wunda Chairs dar und bietet eine Reihe von Variationen an, die die mögliche Übungsanzahl deutlich steigern. Die einzelnen Stufen erweitern die Dimension der Rotations- und reziproken Bewegungen. Die Lager der Stufen sind selbstschmierend, für einen problemlosen Betrieb. Der Combo Chair ist auf die Höhe des Cadillac / Reformer Trapeze Combo abgestimmt und ist somit perfekt für Übungskombinationen geeignet.

Im Standard-Lieferumfang enthalten:

- Kaktus-System, erlaubt insgesamt 5 Federeinstellungen
- Handles (Griffe), 3-fach höhenverstellbar und abnehmbar
- 4 Federn (Springs, 2 x leicht und 2 x stark)
- wechselseitiger oder paralleler (mittels Rundholzstab) Stepeinsatz möglich
- Material: ahorn-laminiertes Hartholz
- gepolsterte Steps mit Anti-Rutsch-Beschichtung
- inkl. Transporträder
- Maße (L x B x H):
ca. 72 x 70 x 65 cm



Übungsposter erhältlich



EXO™ CHAIR

DIE SPORTLICHE ALTERNATIVE ZUM WUNDA CHAIR. FÜR ANSPRUCHSVOLLE PILATES-GRUPPENKURSE AUF KLEINSTEM RAUM.

Große Vielseitigkeit, eine geringe Standfläche und ein sehr gutes Preis-Leistungs-Verhältnis – dies sind nur einige der zahlreichen Vorteile des EXO™ Chair. Die neue Chair-Generation von Balanced Body® ist die sportliche Alternative zum Wunda Chair für ein effektives Pilates-Ganzkörper-Workout im Kompaktformat. Der EXO™ Chair ist optimal für Fitnessclubs und Studios geeignet, die in kleinen Räumen anspruchsvolle Gruppenkurse auf Pilates-Geräten anbieten möchten.

Acht verschiedene Einhakmöglichkeiten für die Federn gewährleisten eine sehr flexible Anpassung des Widerstands an die unterschiedlichen Kundenbedürfnisse und die Ausführung vielseitiger Bewegungsmuster. Das leicht zugängliche Kaktussystem erleichtert dem Trainer zudem die Verstellung der Federn während der Pilates-Stunden.

Der EXO™ Chair ist sehr strapazierfähig, leicht stapelbar und kann aufgrund seines geringen Gewichts von einer Person transportiert werden. Ein rundum gelungenes Qualitäts-Produkt, das funktional wie optisch besticht!



EXO™ Chair mit Split Pedal für wechselseitige und rotierende Übungen



- Federn einfach verstellbar durch leicht zugängliches Kaktus-System
- 8-fach variierbar
- gepolsterter Step mit Anti-Rutsch-Bezug
- leicht stapelbar
- sein geringes Gewicht ermöglicht das Transportieren des EXO™ Chairs durch eine Person

Im Standard-Lieferumfang enthalten:

- 2 Federn
- Übungs-DVD

Option (Aufpreis):

- EXO™ Functional Resistance Kit, leicht
- EXO™ Functional Resistance Kit, stark
- EXO™ Split Pedal Retrofit Kit

leicht stapelbar



SITTING BOX RISER

NEU

DIE PRAKTISCHE ERHÖHUNG FÜR SITTING BOXES.

Mit dem Riser kann die Sitzfläche der Sitting Box schnell und einfach auf die Höhe eines EXO Chair™, Combo Chair oder Trapeze Table angepasst werden und so Unterstützung bei Übungen wie Reverse Swan oder in Seitenlage bieten.

- schneller, einfacher Aufbau – zur Lagerung zusammenklappbar
- inkl. rutschfester Halter für den Einsatz auf Holz- oder dünnem Teppichboden
- spezielle Aussparung im Korpus für schnelles Entfernen der Sitting Box
- 2 Höhen: „Tall“ für Combo Chair oder Trapeze Table, „Short“ für EXO™ Chair
- passend für Balanced Body® Standard oder Contour Box



ARCS, STEP BARRELS UND WEDGE

SOLIDE. HALTBAR. SICHER.

Die **Step Barrels** und **Baby Arcs** sind sehr solide gearbeitet. Im Gegensatz zu anderen Herstellern, die 1/8" Laminat über Spanten biegen, wird hierfür direkt 3/5" Laminat in der gewünschten Form gefertigt. Das Ergebnis ist ein sehr solides Trainingsgerät, auf dem Sie ohne jedes Risiko stehen können.

Mit dem **Arc Lite™** präsentiert sich eine extrem leichte Arc-Version aus Schaumstoff.

Das **Keilkissen** bietet Unterstützung bei Reformer-Übungen in flacher Rückenlage.

Contour Step Barrel®

- optimale Körperanpassung durch innovatives Design
- erhöhter Komfort, bessere ergonomische Eigenschaften
- verlängerte Bogenform, abgerundeter Step
- mit integrierten Haltestützen und Griffmulden für ein breites Übungsspektrum
- Maße (L x B x H): ca. 94 x 41 x 34 cm



Pilates Arc®

- vielseitiger und leichter Step Barrel
- patentierte asymmetrische Form
- Gewicht: ca. 1,7 kg



Arc Lite™

- vielseitiges Hilfsmittel für Pilates-Gruppenkurse und Personal-Training
- mit der Rundung nach oben zur Kräftigung bzw. Mobilisation und nach unten für Balance-Übungen verwendbar
- extrem leicht – nur ca. 1,1 kg – bei vergleichbarer Größe
- die „Lite“-Version für das kleine Budget
- Material: Schaumstoff mit hoher Dichte, schwarz
- Maße (L x B x H): ca. 52 x 58 x 19 cm



Keilkissen/Wedge

- zuverlässige Unterstützung durch leichte Neigung
- speziell geeignet bei Schulter- und Nackenbeschwerden
- bei Problemen mit flacher Rückenlage
- einzigartige Form passt perfekt zwischen die Schulterstützen der Balanced Body® Reformer
- Maße: ca. 58 x 80 x 18 cm



Clara Step Barrel

- gepolsterte Oberfläche mit Kunstlederbezug
- aufgrund der in das Holz integrierten Griffmulden stapelbar
- Maße (L x B x H): ca. 74 x 44 x 34 cm

- Material: Schaumstoff mit hoher Dichte, schwarz
- Oberfläche: geschmeidig und etwas glatter als bei traditioneller Polsterung
- Maße (L x B x H): ca. 97 x 39 x 27 cm

Der Pilates Arc® kombiniert 3 klassische Übungsgeräte:

- **Spine Corrector/Step Barrel:** Mit erhöhtem Komfort und verbesserten ergonomischen Eigenschaften. Barrel mit flacherer Wölbung, Step stärker abgerundet.

- **Arc:** Asymmetrische Form mit flacherer Wölbung auf der einen und stärkerer Krümmung auf der anderen Seite für vielseitige Einsatzmöglichkeiten und bessere Körperanpassung.

- **Wedge/Keil:** In Verbindung mit einem Balanced Body® Reformer. Auf der Schulterablage platziert, bietet der Pilates Arc® effektive Unterstützung im Rückenbereich und Stabilität für eine Vielzahl an Kräftigungs- und Mobilisationsübungen.

MINI-MAT

NEU

FÜR EIN PLUS AN KOMFORT UND STABILITÄT.

- Größe perfekt auf Pilates Arc® und Step Barrels abgestimmt
- ideal auch für Roller oder Orbit Übungen
- Maße: ca. 0,6 x 88 x 31 cm



PILATES MATWORK –

MIT DER „KÖNIGSDISZIPLIN“ DES PILATES-TRAININGS KUNDEN BINDEN UND GEWINNEN UND LUKRATIVE ZUSATZUMSÄTZE GENERIEREN.

Das klassische Pilates Matwork gehört mittlerweile zum Standard-Repertoire der meisten Gesundheits-Anbieter. Für den langfristigen Erfolg Ihres Pilates-Angebots ist jedoch entscheidend, Ihre anspruchsvollen Kunden immer wieder aufs Neue zu begeistern – durch Qualität, Vielfalt und interessante Angebote.

Für ein abwechslungsreiches Mattentraining bieten wir Ihnen unter der Marke SISSEL® ein breites Spektrum an hochwertigen Pilates-Hilfsmitteln wie Roller, Circle, Matten, Soft und Toning Balls, die im Gruppen- oder Einzeltraining die Übungen variieren und intensivieren. Viele Unternehmer nutzen zudem den Verkauf von SISSEL® Kleingeräten als zusätzliche Einnahmequelle.

VORAUSSETZUNGEN

- Trainingsraum mit ca. 4-5 m² pro Teilnehmer
- entsprechende Anzahl an Gymnastikmatten
- gut ausgebildete Trainer

EINNAHMEN

- Spezialisierte Pilates-Studios (Stand-Alone-Lösungen) und Physiotherapeuten bieten die Teilnahme zu einem Preis zwischen i.d.R. 8-18 € pro Stunde und Teilnehmer an.
- In Fitness-Anlagen wird das Mattentraining im Rahmen der Mitgliedschaft in das Kursangebot mit positivem Effekt auf die Gewinnung neuer Zielgruppen und Kundenbindung integriert.
- Präventionskostenzuschuss durch Krankenkassen möglich
- Verkauf von Pilates-Kleinprodukten an Kunden

ANMERKUNGEN

- Das Mattentraining bereitet Ihre Kunden optimal auf die weiteren Pilates-Trainingsformen an Großgeräten vor.
- Das Training kann in offenen und geschlossenen Gruppen angeboten werden.
- Die Vielfalt der Übungen und der möglichen Schwierigkeitslevel ist bei gut ausgebildeten Trainern sehr groß.
- Zusätzlich kann das Training durch Kleingeräte intensiviert werden.

BEISPIELHAFT EINSATZORTE FÜR DAS MATTENTRAINING

- Stand-Alone-Lösung („reine“ Pilates Studios)
- Fitnessstudio (internes/externes Betreibermodell)
- Integration in eine physiotherapeutische Praxis
- Hotel/Wellnessanlage
- Tanzstudio
- Turn-/Sportverein und Volkshochschule



The natural way of Sweden.



SISSEL® ist
offizieller
Ausrüster
des DTB

DAS MATTENTRAINING



SISSEL® PILATES CIRCLE UND FLEX RING TONER

MEHR WIDERSTAND BEI ÜBUNGEN IM OBERKÖRPER- UND BEINBEREICH!

- Widerstandsring
- ermöglicht viele Übungen im Oberkörper- wie auch im Beinbereich
- Ø ca. 38 cm

SISSEL® Pilates Circle:

- eingefasster Metallring mit beidseitigen Polstern
- weich und bequem in der Anwendung durch antirutsch-gummierte Ummantelung
- inkl. Übungsposter

Flex Ring Toner:

- Vollmetallring mit Anti-Rutsch-Beschichtung, höherer Widerstand
- Option: Handle-Pads



inklusive Übungsposter



DVDs siehe Seite 46f

SISSEL® PILATES CORE TRAINER

DAS MOBILE ALLROUND-TALENT FÜR EIN EFFEKTIVES CORE-TRAINING!

- zur Kräftigung der Rumpf-, Arm- und Beinmuskulatur
- für ein zielgerichtetes Problemzonen-Training
- ideal geeignet für Fitness, Aerobic und Therapie
- mit 4 Schlaufen für Parallelübungen von Armen und Beinen
- mit hygienischen Flex-Griffen für sicheren Halt und angenehmes Handling
- mittlerer Stärkegrad für effektives Widerstands-Training
- Material: Latex



inkl. Übungsanleitung



SISSEL® PILATES BAND

FÜR EIN NEUES, DYNAMISCHES MATTENTRAINING!

- Baumwollsegeltuch mit 6 eingearbeiteten Taschen für Hände und/oder Füße
- einfache Stütze für mehr Rumpfstabilität und eine perfekte Haltung während der Übungsausführung
- bietet Widerstand, der die Pilates-Übungen weiter intensiviert
- Material: 100% Baumwolle
- Maße: ca. 20 x 125 cm
- Farben: natur, blau, rot



inklusive Übungsposter



DVDs siehe Seite 46f

SISSEL® PILATES TONING BALL

DIE PERFEKTE ERGÄNZUNG FÜR IHR PILATES-MATTENPROGRAMM!

- perfekt für das Training der Arme, Schultern und Oberkörper
- die Toning Balls können auch in viele weitere Pilates-Übungen integriert werden
- erhältlich in zwei Gewichtsversionen: ca. 450 g und 900 g, 2er-Set
- Maße: Ø ca. 9 cm
- Farbe: blau



2er-Set



Kunden-Broschüre „Yoga & Pilates“ erhältlich.

Mehr Informationen zu den SISSEL® Verkaufshilfen in der Broschüre „Professionell präsentieren“. Jetzt anfordern!



DVDs siehe Seite 46f



SISSEL® PILATES SOFT BALL

IDEAL ZUR TIEFENENTSPANNUNG!

- zur Kräftigung der Muskulatur
- ideal für Wirbelsäulen- und Bauchmuskel-Training
- erhältlich in 2 Größen: Ø ca. 22 cm, Ø ca. 26 cm
- Farben: blau, metallic
- belastbar bis ca. 155 kg
- inkl. Übungsanleitung

PHTHALAT-FREI

Jetzt auch in Metallic erhältlich!



DVDs siehe Seite 46f



ORIGINAL FRANKLIN BALL

DER STANDARD-BALL FÜR FRANKLIN-ÜBUNGEN!

- für Balance- und Gangtraining und zur Selbstmassage
- Oberfläche mit einzigartiger, unebener Wabenstruktur
- schult die Körperwahrnehmung, stimulierend
- mit Nadelventil zur individuellen Druckregulierung
- Maße: Ø ca. 10 cm, 2er-Set
- Farbe: grün



FRANKLIN REFLEX BALL

SUPER GRIFFIG UND SPÜRBAR EFFEKTIV!

- für Balance- und Gangtraining und zur Selbstmassage mit intensiver Reizsetzung
- verbessert die Körperwahrnehmung
- für intensive Lockerung & Entspannung
- griffig durch weiche, abgerundete Noppen
- mit Nadelventil zur individuellen Druckregulierung
- Maße: Ø ca. 12 cm, 2er-Set
- Farbe: rot



FRANKLIN MINI ROLL

UNTERSTÜTZUNG UND ENTLASTUNG IN EINEM!

- zur Unterstützung und Entlastung von Muskeln im Rücken-, Bein- und Schulterbereich
- für Beckenboden-Training
- einzigartige, zweigliedrige Form
- mit Nadelventil zur individuellen Druckregulierung
- Maße: Ø ca. 10 cm, 15 cm lang
- Farbe: kristallblau



FRANKLIN BALL SOFT

SANFTE UNTERSTÜTZUNG FÜR EMPFINDLICHE FRANKLIN-SCHÜLER!

- sanftes Hilfsmittel für Franklin-Kurstunden
- zur Schulung von Balance und aufrechtem Gang
- auch zur Selbstmassage geeignet
- mit Nadelventil zur individuellen Druckregulierung
- Maße: Ø ca. 10 cm, 2er-Set
- Farbe: orange



PHTHALAT-FREI

THEMA FASZIEN

Neben Kräftigungs- und Stabilitäts-Training sind SISSEL® Pilates Roller auch hervorragend zur Faszien-Lockerung geeignet.

SISSEL® PILATES ROLLER

DIE IDEALE ERGÄNZUNG ZUM PILATES-MATTENTRAINING!

- für Balance- und Stabilisationsübungen sowie zur Faszien-Lockerung
- Maße: Ø ca. 15 cm, Länge ca. 90 cm
- Material: PE*
- Zubehör: SISSEL® Pilates Roller Center – zur platzsparenden Aufbewahrung von bis zu 5 Rollern (Abb. siehe S. 44)



DVDs siehe Seite 46f



inklusive Übungsposter



SISSEL® PILATES ROLLER PRO

DER STRAPAZIERFÄHIGE ROLLER AUS SYNTHETISCHEM KAUTSCHUK!

- geeignet für Pilates-Anfänger und -Fortgeschrittene
- erweitert die Möglichkeiten des Pilates-Trainings optimal
- ideal auch zur Faszien-Lockerung
- strapazierfähiger als der SISSEL® Pilates Roller – auch für den professionellen Kurseinsatz in Praxis oder Studio geeignet
- Maße: Ø ca. 15 cm, Länge ca. 90 cm und 100 cm
- Material: PE/EVA*
- Zubehör: SISSEL® Pilates Roller Center – zur platzsparenden Aufbewahrung von bis zu 5 Rollern (Abb. siehe S. 44)

PHTHALAT-FREI



SISSEL® Pilates Roller Pro, 90 cm



inklusive Übungsposter



DVDs siehe Seite 46f

*** PRODUKTINFORMATION**

Unsere vielfältigen Materialien für Ihre individuellen Ansprüche...

Material

PE	Polyethylen
EVA	Ethylen Vinyl Acetat
EPE	Expanded Polyethylen



SISSEL® PILATES ROLLER PRO SOFT

DER „SOFTE“ ROLLER!

- das weichere Material gibt auf Druck optimal nach, die Liegeposition ist angenehmer und stabiler (perfekt für Pilates-Einsteiger)
- geeignet für Pilates-Anfänger und -Fortgeschrittene
- erweitert die Möglichkeiten des Pilates-Trainings optimal
- Maße: Ø ca. 15 cm, Länge: ca. 90 cm
- Material: EVA*
- inkl. Übungsposter
- Zubehör: SISSEL® Pilates Roller Center – zur platzsparenden Aufbewahrung von bis zu 5 Rollern (Abb. siehe S. 44)



YouTube



PHTHALAT-FREI

DVDs siehe Seite 46f



PHTHALAT-FREI



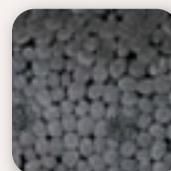
YouTube



SISSEL® INTENSE ROLLER

BESTICHT DURCH FESTIGKEIT, ROBUSTHEIT, GERINGES GEWICHT UND FORMBESTÄNDIGKEIT!

- ideal für anspruchsvolle Pilates-Übungen, unterstützt das Training von Stabilität, die Core-Kräftigung und die Balance
- bestens geeignet für die Massage größerer Muskelpartien sowie der Triggerpunkte, da überaus formbeständig
- zur Lockerung verkrafter Muskulatur besonders in Rücken und Beinen sowie zur Faszien-Lockerung
- bei Muskelkater und zur Entspannung nach größeren Anstrengungen
- Maße: Ø ca. 15 cm, Länge: ca. 100 cm
- Material: EPE*



aus geschlossenzelligem, geformtem EPE-Schaum

NEU



SISSEL® PILATES ROLLER HEAD ALIGN DYNAMIC

PILATES-ÜBUNGEN MIT KÖPFCHEN!

- praktisches Hilfsmittel für Pilates-Matten- und Roller-Übungen
- wirkt Überstreckung der Halswirbelsäule entgegen
- für eine optimale Körperausrichtung
- dynamisches Liegen durch abgerundete Form
- der Kopf wird in anatomisch korrekte Position gebracht
- mit Rundung nach oben oder unten verwendbar
- Material: EVA* (siehe S. 42)
- passend für Standard Pilates Roller (Ø ca. 15 cm)



YouTube



inklusive
Übungsposter

PHTHALAT-FREI



SISSEL® PILATES ROLLER PRO ANATOMIC

PERFEKTE KÖRPERAUSRICHTUNG BEIM ROLLER-TRAINING!

- für ein zielgerichtetes, effektives Core-Training
- zur Kräftigung der Bauchmuskulatur
- stützt und stabilisiert Wirbelsäule und Bandscheiben
- optimale Körperanpassung durch anatomisch optimierte Ellipsen-Form
- verringerte Belastung der Dornfortsätze
- schont Nacken- und Kopfmuskulatur
- Material: EVA* (siehe S. 42)
- Maße: ca. 95 x 15 x 15 cm

PHTHALAT-FREI

Entlastung der Wirbelsäule durch anatomische Aussparung



mit zwei verschiedenen Neigungswinkeln für steilere oder flachere Kopfauflage



inklusive
Übungsposter



YouTube

SISSEL® PILATES ROLLER CENTER

DAS RAUMSPAR-WUNDER!

- zur platzsparenden Aufbewahrung von bis zu 5 Rollern
- Material: EVA* (siehe S. 42)
- Maße: ca. 95 x 19,5 x 6 cm





SISSEL® PILATES SOCKS

DIE ATTRAKTIVEN ZEHENSOKKEN FÜR EINE KORREKTE ÜBUNGS AUSFÜHRUNG!

- zur Steigerung der taktilen Wahrnehmung
- mit antirutsch-gummierter Sohle
- maschinenwaschbar bei 30°C



SISSEL® Pilates Socks – Baumwolle

- Material: 85% Baumwolle, 13% Polyester, 2% Spandex
- 2 Größen: S/M (36 – 40), L/XL (41 – 45)
- Farbe: schwarz



SISSEL® Pilates Socks – Viskose

- hygienisch, antibakteriell und geruchsneutral
- temperaturregulierend: angenehm warm bei kaltem Wetter, kühl und atmungsaktiv bei heißer Witterung
- optimales Feuchtigkeitsmanagement – Schweiß wird absorbiert und die Füße bleiben angenehm trocken
- Material: 70% Viskose, 25% Polyester, 5% Elasthan
- Größe: S/M (36-40)
- Farben: fuchsia und skyblue



SISSEL® WORKOUT GLOVES

SICHERER HALT BEIM MATTEN- UND GERÄTETRAINING!

- hygienisch, antibakteriell und feuchtigkeitsabsorbierend
- Handinnenflächen mit Anti-Rutsch-Gummierung für sicheren Halt
- angenehmer Tragekomfort, strapazierfähig und atmungsaktiv
- freiliegende Finger für bessere taktiler Wahrnehmung
- empfehlenswert insbesondere bei empfindlichen Händen
- Material: 80% Viskose, 18% Polyester und 2% Elasthan, maschinenwaschbar bei 30°C
- Größe: Einheitsgröße

SISSEL® PILATES DVDS

DIE AUF UNSEREN DVDS GEZEIGTEN ÜBUNGEN BASIEREN AUF DEM PROGRAMM UND DEN TRAININGSPRINZIPIEN VON JOSEPH PILATES. SIE SOLLTEN MIT HOHER KONZENTRATION, KÖRPERKONTROLLE UND PRÄZISION DURCHFÜHRT WERDEN. SIE SOLLTEN SICH DABEI IHRER KÖRPERMITTE BEWUSST SEIN, DEN ATEM BEWUSST EINSETZEN UND ZUNEHMEND IM BEWEGUNGSFLUSS TRAINIEREN.

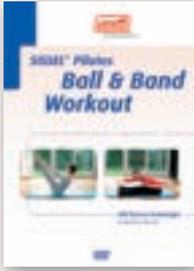


DVD SISSEL® Pilates „Eine Stunde für den Rücken“ – Pilates Group Workout mit dem SISSEL® Pilates Roller

Lassen Sie sich auf das tief bewegende Gruppentraining ein. Diese DVD zeichnet sich durch ihre genaue verbale und taktile Anleitung aus. Sie ist zum Mitmachen ebenso geeignet wie zur Anregung für Trainer, Therapeuten und Pilates-Begeisterte. Stärken Sie Ihren Rücken!

- geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene
- mit Nina Metternich und Annette Planck, ca. 60 Minuten, deutsch

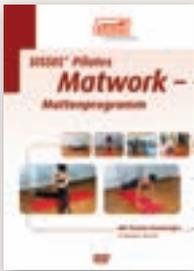




DVD SISSEL® Pilates Ball & Band Workout

Der Pilates Ball und das Pilates Band unterstützen und führen die Bewegung, sie helfen ganz entscheidend, das Ziel, eine stabile Körpermitte – das „Powerhouse“ – aufzubauen, zu erreichen.

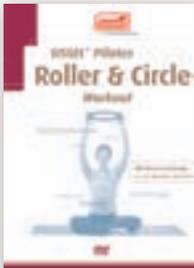
- für Anfänger und Fortgeschrittene
- mit Verena Geweniger, ca. 60 Minuten, deutsch
- auch in Englisch erhältlich



DVD SISSEL® Pilates Matwork

Auf unserer DVD SISSEL® Pilates Matwork führt Sie Verena Geweniger (Pilates-Master-Trainerin) durch das Mattenprogramm und zeigt ein eigenständiges, ganzheitliches Körpertraining für Anfänger und Fortgeschrittene. Sie kräftigen und straffen Ihre Muskeln, werden flexibler und finden durch Konzentration und bewusste Atmung Ihre Balance und Ausgeglichenheit.

- mit Verena Geweniger, ca. 52 Minuten, deutsch



DVD SISSEL® Pilates Roller & Circle Workout

Das umfangreiche Trainingsprogramm mit unglaublich effektiven Übungen rund um den Pilates Roller (Foam Roller) und Pilates Circle (Magic Circle). Lernen Sie das Pilates Mattentraining in seiner effektivsten und perfektesten Form kennen.

- für Anfänger und Fortgeschrittene
- mit Verena Geweniger, ca. 60 Minuten, deutsch
- auch in Französisch und Englisch erhältlich



DVD SISSEL® Pilates Toning Ball Workout

Die DVD bringt die Schlüsselemente einer optimalen Körperausrichtung und die Essentials einer spezifischen Pilates-Atmung näher. Die Toning Balls intensivieren die Kräftigung der Muskeln und werden als zusätzlicher sensomotorischer Reiz eingesetzt. Im abschließenden Stretch- und Relax-Part laden die Bälle ein, bewusst loszulassen und zu entspannen.

- mit Christiane Wolff, ca. 60 Minuten, deutsch



DVD SISSEL® Pilates Balance Workout

Die Übungs-DVD stellt ein umfangreiches und innovatives Trainingskonzept mit propriozeptiven Trainingsgeräten vor. Damit wird spielerisch die neuromuskuläre Interaktion stimuliert, Balance und Stabilität gefördert.

- mit Christin Kuhnert, ca. 60 Minuten, deutsch



DVD SISSEL® Pilates „Entspannt und gestärkt durch die Babyzeit“ – Sanfte Übungen in der Schwangerschaft und Pilates zur Rückbildung

Ein sanftes Trainings-Programm zur Kräftigung, Mobilisierung, Stabilisierung und Entspannung speziell für werdende und junge Mütter. Mit Übungen zur Erleichterung während der Schwangerschaft und Geburtsvorbereitung sowie speziellen Pilates-Übungen zur Rückbildung und Bindegewebs-Straffung.

- mit Nina Metternich, ca. 60 Minuten, deutsch

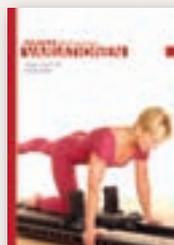
PILATES DVDS UND ÜBUNGSLITERATUR

DVDS PILATES BODYMOTION VARIATIONEN –
SPONSORED BY NOVACARE®



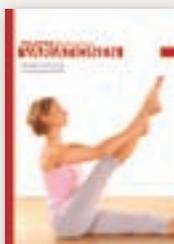
DVD Matwork Level I – II, mit Ute Weiler

Ute Weiler führt Sie mit präzisen, verbalen Anleitungen durch ein fließendes Workout. Pilates-Einsteiger können diesem Training mühelos folgen. Geübte werden immer wieder Neues entdecken und erleben. Dieses außergewöhnliche Körperprogramm wird Ihre Bewegungsqualität und Haltung wirkungsvoll verbessern.



DVD Allegro Level I-II, mit Ute Weiler

Ute Weiler führt Sie durch ein abwechslungsreiches Training mit präzisen, verbalen Anleitungen. Für Allegro-Einsteiger und -Erfahrene bietet diese DVD ein vielfältiges Workout, das strukturiert aufeinander aufbaut. Mit nur einem Trainingsgerät wird Ihr ganzer Körper gedehnt und gleichzeitig gekräftigt.



DVD Matwork Level II – III, mit Britta Brechtefeld

Britta Brechtefeld führt Sie mit präzisen, verbalen Anleitungen durch ein fließendes Workout. Pilates-Erfahrene können sich mit diesem anspruchsvollen Training stets neu motivieren und herausfordern. Dieses außergewöhnliche Körperprogramm wird Ihre Kraft und Beweglichkeit nachhaltig steigern.



DVD Allegro Level II-III, mit Britta Brechtefeld

Britta Brechtefeld führt Sie durch ein virtuosos Training mit präzisen, verbalen Anleitungen. Für den Allegro-Erfahrenen bietet diese DVD ein fortgeschrittenes Workout, das anspruchsvolle Übungen sowie choreographische Abläufe enthält. Mit nur einem Trainingsgerät wird Ihr Körper gedehnt und gleichzeitig gekräftigt.

PILATES BODYMOTION AUDIO-CDS – DER CHILL-OUT MIX
FÜR IHRE PILATES- UND BODY-MIND-STUNDEN



Volume 2

- Ein Arrangement aus indisch-orientalischen Rhythmen, sanften Klängen – dynamisch und motivierend. Lassen Sie sich verzaubern und tauchen Sie ein in die Welt der ganzheitlichen Bewegungen. Mit dieser stimmungsvollen Komposition wird es Ihnen gelingen, Ihre Yoga-, Pilates- und Body-Mind-Stunden zu vervollkommen.
- Länge: ca. 60 Minuten (gemafrei)



„Gehört – Gespürt – Bewegt“

- optimale Begleitung für Pilates- und Body-Mind-Stunden
- Länge: ca. 76 Minuten (gemafrei)

POLESTAR PILATES DVD



Pilates Podcast – Edition 1

- 12 Mattentrainings für Fitness & Rehabilitation
- mit Alexander Bohlander, deutsch/englisch

DAS PILATES-LEHRBUCH



Matten- und Geräteübungen für Prävention und Rehabilitation

Das Pilates-Buch für Profis: Mit Hintergrundinfos und umfassendem Praxiswissen zum Einsatz des Pilates-Konzepts in Prävention und Therapie. Zu den Grundlagen gehören u.a. die „Pilates-Prinzipien“ (Breathing, Centering, Flow, Precision, Concentration, Control, Coordination). Im umfangreichen Praxis-Teil werden alle Techniken

und Übungen (Matten- und Gerätetraining) mit Fotosequenzen zum detaillierten Bewegungsablauf und mit genauer Anleitung und Erläuterung jeder Übung vorgestellt. Stundenbilder geben konkrete Anregungen für die Gestaltung von Kurseinheiten in präventiv ausgerichteten Kursen, Patientenbeispiele veranschaulichen Behandlungsabläufe und therapeutische Effekte des Pilates-Konzepts bei verschiedenen Krankheitsbildern.

- von Verena Geweniger und Alexander Bohlander

DVDS „PILATES GESUNDHEIT“

4 Übungs-DVDs, bei denen Ihre Gesundheit im Vordergrund steht!

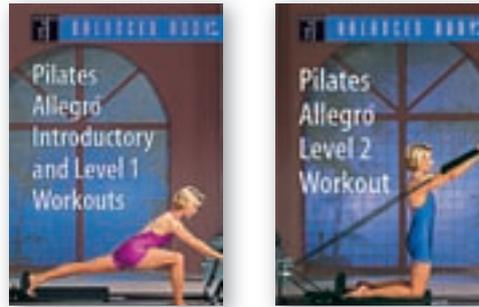
- geeignet für Pilates-Einsteiger und -Fortgeschrittene
- mit Nina Metternich, Physiotherapeutin und Pilates-Trainerin
- inkl. Booklet mit Gesundheitshinweisen und Beschreibungen aller gezeigten Übungen
- 4 Varianten erhältlich: Schlanke & gesunde Beine, Starker & gesunder Rücken, Gesunder Nacken & Schultern, Die besten Übungen für 50+
- je ca. 45 Minuten, deutsch



BALANCED BODY® DVD ALLEGRO LEVEL 1+2

Jede neue Level-DVD baut auf dem vorangegangenen auf. Lernen Sie so eine Vielzahl an Allegro-Übungen kennen mit steigenden Schwierigkeitsgraden.

- Level 1 (ca. 85 Min.), Level 2 (ca. 80 Min.), englisch



KUNSTDRUCKE

DER BLICKFANG IN IHREM STUDIO!

- The Barrel: ca. 56 x 81 cm
- The Cadillac: ca. 81 x 56 cm
- The Pilates Studio: ca. 76 x 61 cm



The Barrel
©2001 IC Rapaport/Balanced Body®



The Cadillac ©2001 IC Rapaport/Balanced Body®



The Pilates Studio ©Balanced Body®

SISSEL® GESUNDHEITSPRODUKTE

FIT & IN FORM

GESUND BEWEGEN, SANFT ENTSPANNEN



Attraktive Informations-Medien auf YouTube.com oder Ihrem Smartphone verfügbar!

SISSEL® ANWENDUNGS-VIDEOS

Ergänzend zu zahlreichen SISSEL® Gesundheits-Produkten bieten wir attraktive Informations- und Anwendungs-Videos an, die - je nach Produkt - einen selektiven Einblick in die Einsatzbereiche, Funktionsweisen oder Trainings-Möglichkeiten geben. Motivierend, inspirierend und natürlich informativ.

Einfach QR-Code einscannen und in die natürlich schwedische SISSEL® Fitness-Welt eintauchen!

Hinweis: QR-Codes sind auch auf vielen SISSEL® Produkt-Verpackungen zu finden.

 ANWENDUNGS-VIDEOS AUF [YOUTUBE.COM/SISSELCOM](https://www.youtube.com/sisselcom)



SISSEL® FITNESS TONING BALL

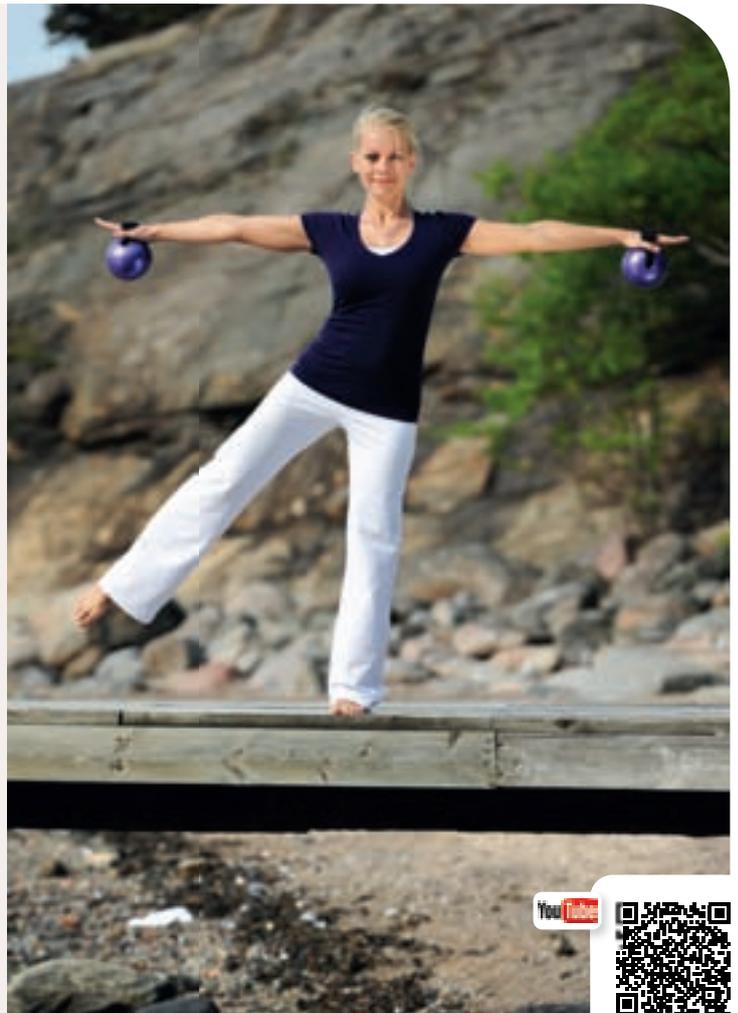
ALLES IM GRIFF BEI TONING-ÜBUNGEN!

- zum Training von Oberkörper, Armen und Beinen
- handlich und immer griffbereit
- für Fitness, Aerobic, Pilates und Core-Training
- Schlaufen individuell regulierbar für bequeme und gelenkschonende Nutzung
- flexible Alternative zu Gewichtsmanschetten
- solide Füllung aus feinem Sand
- erhältlich in 2 verschiedenen Gewichtsvarianten:
lila: je ca. 500 g, rot: je ca. 1.000 g

PHTHALAT-FREI



2er-Set



YouTube



SISSEL® MEDIZINBALL

NEU

EINES DER BESTEN FITNESS- UND REHAGERÄTE FÜR DEN GANZEN KÖRPER!

- ideal zur Kräftigung der Muskulatur
- Einsatzgebiete: Gymnastik, allgemeine Fitness, Konditionstraining sowie Physiotherapie und Rehabilitation
- erhältlich in 5 Gewichten (1-5 kg) für Nutzer jeden Alters
- Material: thermoplastischer Kunststoff (Polyethylen), unbedenklich, bleifrei, antistatisch, UV-resistent
- griffige, abwaschbare Oberfläche
- wasserdicht

In folgenden Farben/
Gewichten erhältlich:

-  1 kg, Ø ca. 18,5 cm
-  2 kg, Ø ca. 21,5 cm
-  3 kg, Ø ca. 23,5 cm
-  4 kg, Ø ca. 26 cm
-  5 kg, Ø ca. 29 cm



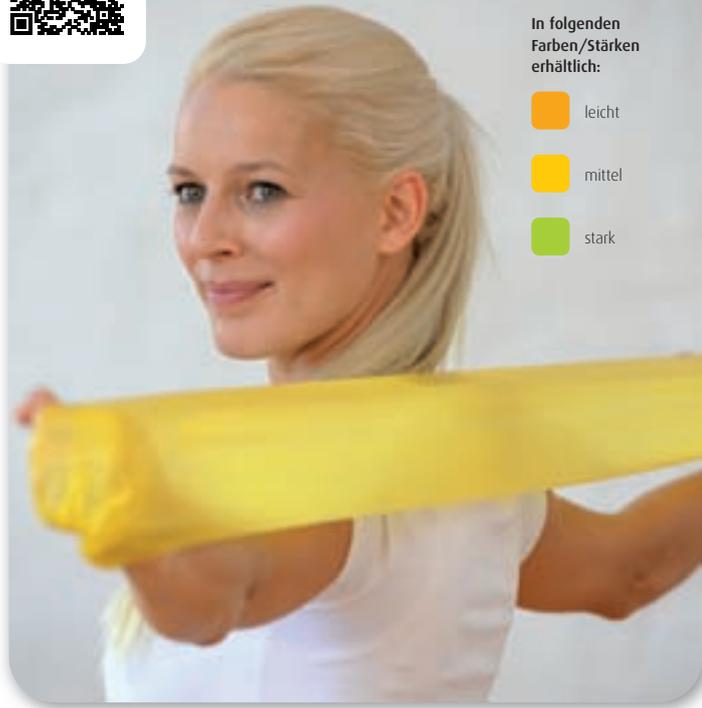
Display-Ständer
für bis zu 5 SISSEL®
Medizinbälle erhältlich.

PHTHALAT-FREI



YouTube





In folgenden Farben/Stärken erhältlich:

- leicht
- mittel
- stark

SISSEL® FUN & ACTIVE BAND

EIN STARKES BAND FÜR IHRE FITNESS!

- ideal für Low-Impact-Workouts
- hautsympathisch und besonders reißfest
- in 3 verschiedenen Farben/Stärken erhältlich
- Material mit angenehmer Haptik
- latexfrei, geruchsneutral
- mit praktischer Sportbox
- Maße: ca. 15 x 200 cm
- auch erhältlich im attraktiven, verkaufsfördernden Display



LATEXFREI



SISSEL® Fun & Active Band Display



SISSEL® EXERCISE LOOP

RING FREI FÜR IHRE FITNESS!

- für progressiven Muskelaufbau in Fitness und Therapie
- vielseitige Einsatzmöglichkeiten: Gruppen- und Personal-Training, Aqua-Gymnastik und Seniorensport
- klein, handlich und immer griffbereit
- ideal auch für unterwegs
- 2er-Set: leicht (gelb), stark (grün)
- Maße: ca. 5 cm x 33 cm



Farbe/Stärke (2er-Set):

- leicht
- stark

inklusive Übungsanleitung



SISSEL® FITBAND

Das Band mit reduziertem Proteinanteil.

**SISSEL® FITBAND &
SISSEL® FITBAND ESSENTIAL**

... FÜR FITNESS UND THERAPIE!

- einfaches und preiswertes Hilfsmittel zur Steigerung von Kraft, Ausdauer und Koordination
- zum Muskelaufbau oder zur Bewegungsschulung
- erhältlich in 4 Stärken für individuell aufeinander aufbauende Widerstandsübungen
- allergenreduziertes Naturlatex
- **SISSEL® Fitband** inkl. 1 Clip und Kurzübungsanleitung (bei ca. 7,5 cm x 2 m); auch als Rollenware (ca. 14,5 cm x 5 m, ca. 14,5 cm x 25 m, ca. 14,5 cm x 46 m) für Gruppen erhältlich
- **SISSEL® Fitband Essential**, ca. 15 cm x 2,5 m

In folgenden
Farben/Stärken
erhältlich:

leicht

mittel

stark

extra-stark

SISSEL® Fitband
auch als Rollenware
erhältlichca. 7,5 x 200 cm
Band inklusive
ÜbungsanleitungSISSEL® Fitband Essential,
extra-breit für mehr KomfortKein Verknoten der Bänder
durch Clip-System.In folgenden
Farben/Stärken
erhältlich:

leicht

mittel

stark

extra-stark

spezial-stark

**THERA-BAND® ÜBUNGSBAND**

DER KLASSIKER UNTER DEN FIT-BÄNDERN!

- Größen: ca. 13,8 cm x 5,5 m oder ca. 13,8 cm x 45,5 m

SISSEL® FIT-TUBES

KLEINE, VIELSEITIGE UND FÜR JEDER-MANN ERSCHWINGLICHE FITNESSGERÄTE!

- für Wellness, Rehabilitation, Muskelaufbau und Aerobic gleichermaßen geeignet
- für kurze Haltungs- und Dehnungsübungen für Oberkörper und Beine
- mit hygienischen Flex-Griffen für eine bessere Griffbarkeit

In folgenden Farben/Stärken erhältlich:

-  leicht
-  mittel
-  stark
-  extra-stark



hygienische Flex-Griffe

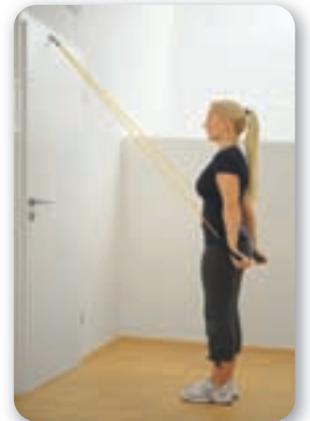
inklusive Übungsanleitung



SISSEL® DOOR ANCHOR

DAS PRAKTISCHE HILFSMITTEL ZUR ERWEITERUNG DES TRAININGS MIT TUBE UND BAND!

- flexible Tür-Befestigung für Fitness-Bänder und Tubes
- vielseitig einsetzbar zur Trainings-Erweiterung in Fitness und Therapie
- einfache Befestigung durch Einklemmen in der Tür
- variable Platzierung oben, seitlich oder unten an der Tür für zielgerichtetes Training der Rumpf-, Schulter- und Oberarm-Muskulatur



SISSEL® SPORT-SWING

DAS MULTIFUNKTIONALE TRAININGSUTENSIL FÜR EIN DYNAMISCHES CORE-TRAINING!

Praktische Tragetasche erhältlich

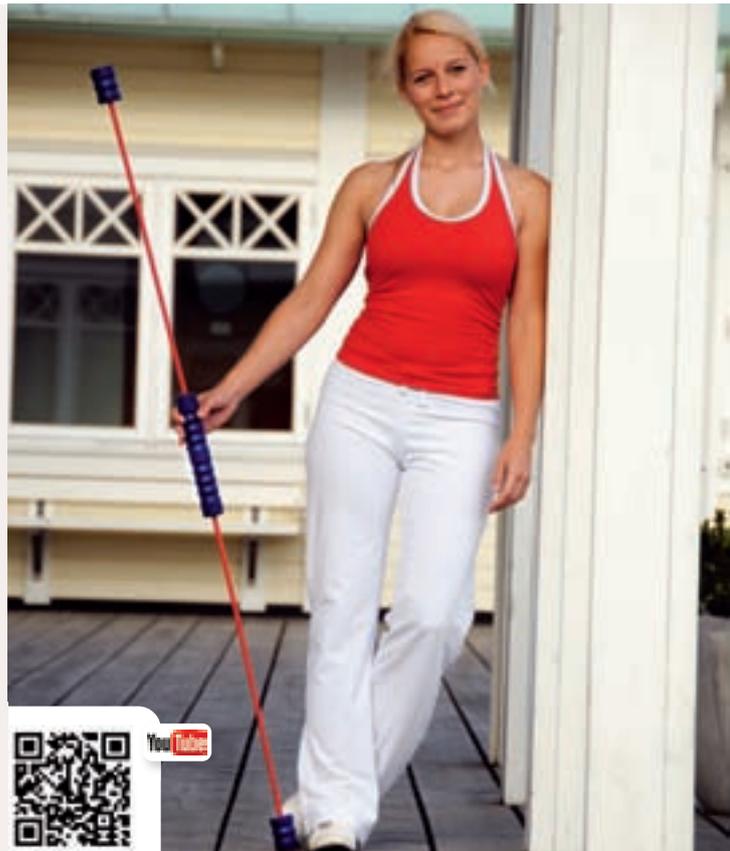
- Einsatzbereiche: zur gezielten Stärkung der Rumpfmuskulatur, für Kraft- und Ausdauertraining, zur Bewegungsschulung, Haltungs- und Koordinationsverbesserung, Training der Tiefenmuskulatur
- speziell für den Einsatz im Sport- und Fitnessbereich entwickelt
- angenehmes Handling durch exklusives Griffdesign
- hochwertige, rutschfeste Silikongriffe und -endstücke – geruchsneutral
- extrem stabil, mit optimalem Schwingungsverhalten
- Länge: ca. 150 cm



inklusive Übungsposter



Display-Ständer für die platzsparende Aufbewahrung von bis zu 14 SISSEL® Sport-Swings erhältlich.





SISSEL® GYMNASTIKMATTE PROFESSIONAL

DIE PROFI-GYMNASTIKMATTE – OPTIMALE BALANCE VON SCHOCK-ABSORBIERUNG UND DRUCKVERTEILUNG BEI BODENÜBUNGEN!

- geschlossene Oberfläche für bessere Hygiene
- hautfreundlich und körperwarm
- rutschfest
- aus besonders belastbarem NBR-Schaum für optimale Druckresistenz und Lebensdauer im professionellen Einsatzbereich
- besonders reißfest und strapazierfähig
- moderne Wellen-Struktur mit abgerundeten Ecken
- rollt glatt aus
- Maße: ca. 180 x 60 x 1,5 cm (rot, blau oder anthrazit inkl. Verpackung) oder ca. 180 x 100 x 1,5 cm (blau)
- Option: Tragetasche (bis 60 cm Breite)



PHTHALAT-FREI



praktische **Tragetasche** erhältlich



moderne Wellenstruktur



Erhältlich in drei attraktiven Farben.

SISSEL® GYMNASTIKMATTE

PHTHALAT-FREI

DIE OPTIMALE TRAININGSUNTERLAGE IM SPORT- UND FITNESSBEREICH ODER FÜR ZUHAUSE!

- hautfreundlich und körperwarm
- hygienisch und einfach zu reinigen
- handlich und problemlos einrollbar
- rutschfest, strapazierfähig
- optimale Dämpfungseigenschaften
- aus verbessertem, hochwertigem Material für höhere Druckresistenz
- moderne Wellen-Struktur mit abgerundeten Ecken
- Maße: ca. 180 x 60 x 1,5 cm
- Farben: rot, blau und anthrazit
- Option: Tragetasche



NEUE FARBE



Erhältlich in drei attraktiven Farben.

AIREX® GYMNASTIKMATTE

AIREX®

DIE SICHERE BASIS IN PHYSIOTHERAPIE, FREIZEIT, SCHUL-, BREITEN- UND LEISTUNGSSPORT!

- hygienisch und einfach zu reinigen
- hautfreundlich und körperwarm
- rutschfest, strapazierfähig
- handlich und problemlos einrollbar
- optimale Dämpfungseigenschaften
- Maße: ca. 185 x 100 x 1,5 cm (Corona), ca. 185 x 60 x 1,5 cm (Coronella)
- Option: Tragetasche

In folgenden Farben erhältlich:





SISSEL® SECUREMAX® BALL & SISSEL® SECUREMAX® BALL PROFESSIONAL

EINE RUNDE SACHE FÜR DIE FITNESS!

- entlastet spürbar die Wirbelsäule und kräftigt die Rückenmuskulatur
- hält zu einer korrekten Sitzhaltung an
- ideales Hilfsmittel für Therapie und Gymnastik
- perfekt als Sitzmöbel in der Schule oder zuhause
- Oberfläche weist eine angenehme Struktur auf und ist extrem abriebfest
- enthält CITROFOL® BII, ein Weichmacher auf Basis nachwachsender Rohstoffe

Mit nachhaltigem CITROFOL® BII

PHTHALAT-FREI

Securemax®-System:

Das Optimum an Sicherheit – bei einer punktuellen Beschädigung kann der Ball nicht mehr platzen, sondern verliert langsam die Luft.



SISSEL® Securemax® Ball

Farbe/	silber	blau-lila	rot
Durchmesser:	Ø ca. 65/75 cm	Ø ca. 45/55/65/75 cm	Ø ca. 55/65 cm



Kunden-Broschüre „Der natürliche Weg“ erhältlich.

Mehr Informationen zu den SISSEL® Verkaufshilfen in der Broschüre „Professionell präsentieren“. Jetzt anfordern!



inklusive Übungsposter

SISSEL® Securemax® Ball:

- platzsicher bis ca. 130 kg dynamisches Gewicht
- Größen: Ø ca. 45 cm, 55 cm, 65 cm, 75 cm
- Farben: blau-lila, rot, silber

SISSEL® Securemax® Ball Professional:

- platzsicher bis ca. 165 kg dynamisches Gewicht
- Größen: Ø ca. 55 cm, 65 cm, 75 cm
- Farbe: eisblau



SISSEL® Securemax® Ball Professional

eisblau,
Ø ca. 55/65/75 cm

SISSEL® BALL

DIE PREISGÜNSTIGE ART, SICH DYNAMISCH UND AKTIV FIT ZU HALTEN!

- für Fitness und Gymnastik
- auch als dynamisches Sitzmöbel verwendbar
- entlastet die Wirbelsäule, stärkt die Rückenmuskulatur
- unterstützt eine korrekte Sitzhaltung
- verbesserte Platzsicherheit
- platzsicher bis ca. 75 kg dynamisches Gewicht
- enthält CITROFOL® BII, ein Weichmacher auf Basis nachwachsender Rohstoffe
- erhältlich in den Größen:
Ø ca. 55 cm, 65 cm, 75 cm
- Farben: rot, blau



Mit nachhaltigem
CITROFOL® BII

PHTHALAT-
FREI

Hinweis: Besonders für Kinder, ältere Menschen und Schwangerschaftsgymnastik ist das Securemax-System empfehlenswert.



ZUBEHÖR

Die **Ballschale** lässt den Ball auch bei Nichtgebrauch nicht wegrollen. Gerade schwangere Frauen können sich mit Ballschale und Securemax®-Gymnastikball rundum sicher fühlen. Alle für die Geburtsvorbereitung empfohlenen Übungen können mit der Ballschale gefahrlos durchgeführt werden. Aus hochwertigem Polypropylen gefertigt.

Die **Stapelhilfe** sorgt im 3er-Set für eine platzsparende Unterbringung von jeweils drei Bällen. (Für Bälle ab Ø ca. 65 cm)

Die **Doppelhubpumpe** – für ein schnelles und einfaches Aufpumpen des Gymnastikballen.

Die bärenstarke **Mini-Pumpe** – pumpt auch noch bei hohem Gegendruck.



Mini-Pumpe



Doppelhubpumpe



Stapelhilfe

Die ideale Ballgröße

Durchmesser



Messen Sie die Armlänge von der Schulter bis zur Hand. Dieses Maß entspricht etwa dem erforderlichen Minstdurchmesser des Balls. Wählen Sie immer den Ball mit dem größeren Durchmesser.



SISSEL® Ballschale



4-teilig, trennbar für leichtes Transportieren

SISSEL® GESUNDHEITSPRODUKTE

YOGA, BALANCE & ENTSPANNUNG

DIE INNERE MITTE FINDEN, ENERGIE TANKEN





SISSEL® YOGA RELAX CUSHION

FÜR ENTSPANNTE MOMENTE!

- formschönes Yogakissen
- ideal für Körperübungen, Entspannung oder Meditation
- auch als bequemes und praktisches Sitzmöbel geeignet
- optimaler Sitzkomfort
- Füllung: 100% reines Dinkspelz (ca. 27 l), entstaubt, wärmebehandelt
- Bezug: 100% Polyester
- Maße: Ø ca. 40 cm, Höhe ca. 15 cm
- Farben: bordeaux, nori-grün
- Gewicht inkl. Füllung: ca. 2,6 kg

Hinweis: Produkt unterliegt natürlichen Gewichtsschwankungen



Kunden-Broschüre „Yoga & Pilates“ erhältlich.

Mehr Informationen zu den SISSEL® Verkaufshilfen in der Broschüre „**Professionell präsentieren**“. Jetzt anfordern!



SISSEL® YOGA BLÖCKE & SISSEL® YOGA BELT

VOM ALLTAG LOSLASSEN MIT KONZENTRATION, GEZIELTEN ÜBUNGEN UND ENTSPANNUNG!

- geeignet für Yoga-Neulinge sowie Profis
- **SISSEL® Yoga Block:** robuste Blöcke, extrem leicht, formstabil, Hartschaum (bordeaux) ca. 22,5 x 7,5 x 15 cm oder Kork ca. 23 x 7,5 x 12 cm
- **SISSEL® Yoga Belt:** ein verstärkter Baumwollriemen, natur, ca. 3,75 x 180 cm oder ca. 3,75 x 300 cm



SISSEL® Yoga Block





SISSEL® YOGA MATTE „FLOWER“

UNSERE YOGA-MATTE IM TRENDIGEN „FLOWER-DESIGN“!

- mit Textileinfassung und Riemen zum praktischen Zusammenrollen
- Maße: ca. 173 x 60 x 0,4 cm
- Farbe: orange, grün
- Option: Tragetasche

PHTHALAT-FREI



DVDs siehe Seite 46f



SISSEL® PILATES & YOGA MATTE

HANDLICH UND EINFACH EINROLLBAR!

- hochwertige Anti-Rutsch-Matte
- gute Dämpfungseigenschaften
- hygienisch und einfach zu reinigen
- mit Textileinfassung
- Maße: ca. 180 x 60 x 0,6 cm
- Option: Tragetasche



DVDs siehe Seite 46f

PHTHALAT-FREI



SISSEL® YOGA MAT

EIN MUSS FÜR JEDEN YOGA-FAN!

- geeignet für Yoga-Einsteiger wie -Profis
- Maße: ca. 180 x 60 x 0,4 cm
- Farben: fuchsia, royalblau
- Option: Tragetasche

PHthalat-FREI



Kunden-Broschüre „Yoga & Pilates“ erhältlich.

Mehr Informationen zu den SISSEL® Verkaufshilfen in der Broschüre „Professionell präsentieren“. Jetzt anfordern!



DVDs siehe Seite 46f



SISSEL® YOGA SOCKS

DIE KOMFORTSOCKEN FÜR YOGA-, PILATES-, TANZ- UND SONSTIGE BARFUSS-ÜBUNGEN!

- hoher Tragekomfort durch warme Sohle
- Unterseite mit Anti-Rutsch-Gummierung für einen sicheren Stand und korrekte Übungsausführung
- temperaturregulierend, deodorierend
- Material: 65% Baumwolle, 5% Elasthan, 25% Gummi, 5% Nylon
- maschinenwaschbar bei 30°C
- 2 Größen: S/M (36-40), L/XL (41-45)





YouTube

SISSEL® FIT-DOME PRO

DAS MULTIFUNKTIONALE FITNESSGERÄT!

- ideal geeignet für Balance-, Cardio-, Kräftigungs- und propriozeptives Training
- für ein vielseitiges, zielgerichtetes Ganzkörper-Workout
- mit der Plattform nach oben oder unten als Balance-training mit unterschiedlichen Varianten verwendbar
- funktions- und sportspezifisches Trainingsmittel
- Schwierigkeitsgrad individuell variierbar
- inkl. Pumpe und Übungsposter
- belastbar bis ca. 250 kg dynamisches Gewicht
- Maße: ca. 58 x 62 cm; ca. 20 cm hoch
- passende Tubes für Sissel® Fit-Dome Pro erhältlich (2er-Set)



PHTHALAT-FREI



inklusive Übungsposter



Passende Tubes erhältlich!

SISSEL® SITFIT®

DAS HÄLT DEN RÜCKEN FIT!

- für das Training der Rücken- und Beckenbodenmuskulatur
- zur Kräftigung der Fuß- und Beinmuskulatur und zur Venengymnastik
- entlastet den Oberkörper und stärkt die Rückenmuskulatur
- kann auch als aktive und dynamische Sitzgelegenheit genutzt werden
- druckvariabel durch Ventil zur individuellen Einstellung
- latexfrei
- Maße: Ø ca. 33 cm oder ca. 36 cm
- Farben: rot, schwarz, blau
- Veloursbezug aus 80% Baumwolle und 20% Polyester in 4 Farben erhältlich



inklusive Übungsposter

Nur in Deutschland erhältlich!

PHTHALAT-FREI

YouTube



Eine der vielen Übungen auf dem Übungsposter.





SISSEL® BALANCEFIT® PAD & SISSEL® BALANCEFIT® PAD LARGE

PHTHALAT-FREI

IDEAL ZUR GLEICHGEWICHTSSCHULUNG!

Robustes Material



- zur Koordinations- und Reaktionsschulung
- Standstabilitätstraining
- motorische Übungen zur Erhaltung der Balancefähigkeit
- für Innen-, Außen- und Wassergebrauch
- mit Antirutsch-Struktur
- inkl. Übungsposter
- Material: TPE (Thermoplastische Elastomere)
- belastbar bis ca. 120 kg
- erhältlich in 2 Größen:

SISSEL® Balancefit® Pad: ca. 50 x 41 x 6 cm, Gewicht: ca. 0,6 kg

SISSEL® Balancefit® Pad large: ca. 95 x 41 x 6 cm, Gewicht: ca. 1,1 kg



SISSEL® Balancefit® Pad



SISSEL® Balancefit® Pad large

Die Maxi-Version – extra breit!

SISSEL® STEP-FIT®

PHTHALAT-FREI

DER NATÜRLICHE KIESELSTEINSTRAND FÜR ZUHAUSE!

- Förderung der Ganzkörperkoordination
- sensomotorisches Training nach Verletzungen des Muskel-Bandapparates von Fuß, Sprung-, Knie-, und Hüftgelenk
- propriozeptives Training nach Verletzungen/Operationen
- Sensibilitätsschulung zur Kombination mit anderen Untergründen
- Fußreflexzonenmassage
- Anregung des Stoffwechsels
- Förderung der Durchblutung
- Gleichgewichtstraining
- Training zur Sturzprophylaxe
- Material: flexibler, abwaschbarer TPE (Thermoplastische Elastomere)
- Maße: ca. 49 x 49 cm



Hervorragend kombinierbar mit weiteren propriozeptiven Trainingsmitteln.



NEU





SISSEL® BALANCE BOARD

FÜR BALANCE- UND PROPRIOZEPTIVE ÜBUNGEN!

- Verbesserung der Koordination, des Körpergefühls und der Reaktionsgeschwindigkeit
- Stärkung der Rumpfmuskulatur
- Verbesserung der Konzentration
- belastbar bis ca. 100 kg
- Material: abwaschbares Hartplastik
- Maße: Ø ca. 40 cm, ca. 8 cm hoch



DVDs siehe Seite 46f



inklusive Übungsposter



SISSEL® BALANCE BOARD DYNAMIC

OPTIMALES GLEICHGEWICHTS- UND KOORDINATIONSTRAINING!

- stehend auf einem Bewegungskreisel: die effektive Gleichgewichtsschulung, eine von vielen Übungsvarianten des Bewegungskreisels
- kontinuierlicher Aufbau des Trainings möglich, ohne das Trainingsgerät zu wechseln
- belastbar bis ca. 150 kg
- Material: Holz, Auflage aus PVC
- Maße: Ø ca. 40 cm, 8 cm hoch

ROTATOR DISC (DREHSCHEIBE)

FÜR DEN RICHTIGEN DREH BEIM TRAINING!



- reibungsarmes Kugellager zur Unterstützung beim Erlernen von Hüftdrehungen
- aus Baltik-Birke gefertigt, mit einer im Lack eingebetteten Anti-Rutsch-Oberfläche
- Maße: klein – Ø ca. 23 cm
mittel – Ø ca. 31 cm
groß – Ø ca. 38 cm

SISSEL® BALANCEFIT®

DER PRAKTISCHE ALLROUNDER ZUR STEIGERUNG VON BALANCE, KOORDINATION, KRAFT UND DURCHBLUTUNG!

PHTHALAT-FREI

- speziell geformte Noppen in zwei unterschiedlichen Stärken auf den Standflächen erhöhen die Körperwahrnehmung
- auch für die Fußmassage geeignet bei Venenbeschwerden
- ideal auch für das Beckenbodentraining
- mit Nadelventil zur individuellen Druckregulierung
- belastbar bis ca. 150 kg
- Maße: Ø ca. 34 cm
- Farben: rot, blau

Größere Noppen auf der Unterseite stimulieren die Fußreflexzonen



auch als aktive Sitzauflage geeignet



SISSEL® SPIKY DOME

IN BALANCE KOMMEN – MIT SPASS TRAINIEREN!

PHTHALAT-FREI

- fördert Koordination und Balance
- zur Steigerung von Körperwahrnehmung und Beweglichkeit
- ideales Trainingsgerät für Groß und Klein
- wohltuende Fußmassage und Entspannung durch Noppenstruktur
- aus einem Stück gegossen
- individuelle Druckregulierung möglich
- belastbar bis ca. 80 kg
- Maße: Ø ca. 16 cm
- im 2er-Set mit je einem roten und blauen SISSEL® Spiky Dome

2er-Set

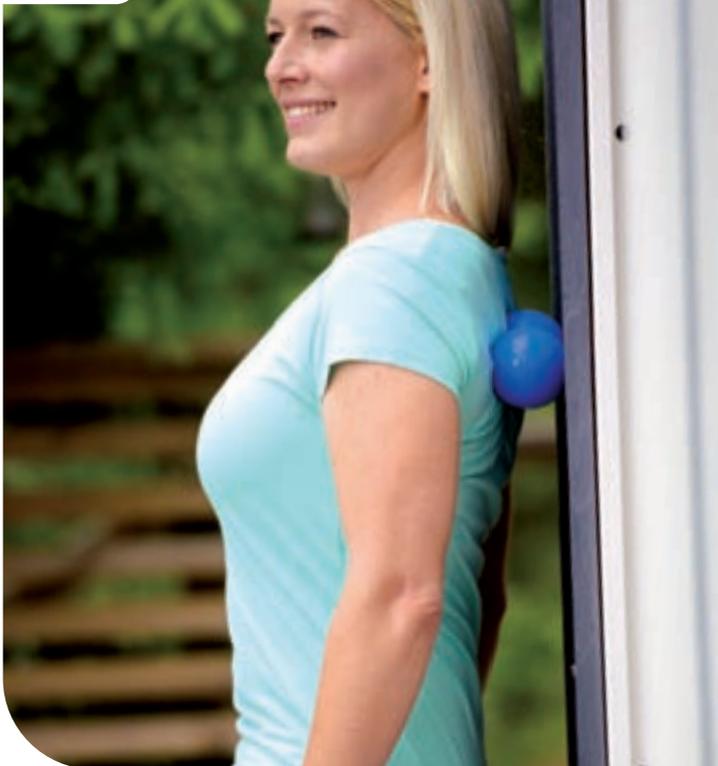


Hervorragend kombinierbar mit weiteren propriozeptiven Trainingsmitteln.





YouTube



SISSEL® VITALYZOR

PHTHALAT-FREI

DER MUSKEL-VITALISIERER ZUR EFFEKTIVEN FASZIEN-LOCKERUNG FÜR DEN GANZEN KÖRPER!

- zur zielgerichteten Lockerung und Aktivierung verspannter Muskelpartien
- durch Verletzung oder Degeneration verklebte Faszien (= kollagenes, faseriges Bindegewebe) werden punktgenau angesprochen und gelöst
- zur Vorbereitung auf Stretching- oder Lockerungs-Übungen
- ideal um Verspannungen im ganzen Körper, insbesondere Rückenbereich, aktiv entgegenzuwirken
- hygienisch, hautsympathisch, überall einsetzbar
- Material: hochwertiges Silikon
- inkl. Übungsanleitung



NEU



YouTube



SISSEL® MASSAGE ROLLER

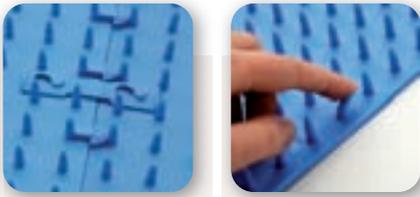
VERSANNUNGEN EINFACH WEGROLLEN!

- ideal für Massage und Entspannung
- zur Lockerung der Muskulatur und Bindegewebsmassage
- beugt Muskelverspannungen vor
- verbessert die Durchblutung
- optimale Größe auch für Übungen im Lenden- und Beckenbereich sowie zur Faszien-Lockerung
- Material: EVA* (siehe S. 42)
- Maße: Ø ca. 15 cm, Länge: ca. 45 cm
- Gewicht: ca. 380 g

PHTHALAT-FREI

In anwenderfreundlicher
45 cm Länge





NEU



SISSEL® ACUPRESSUR MAT & SISSEL® ACUPRESSUR MAT COMBI

EINE WOHLTAT BEI SCHMERZENDEN UND VERSPANNTEN MUSKELN!

- wohltuend und entspannend bei Beschwerden im Nacken-, Schulter- und Rückenbereich
- bei verspannten Muskeln und Muskelkater
- durchblutungsfördernd, aktiviert den Energiefluss
- für allgemeine Entspannung und Stressabbau
- praktisches Hilfsmittel auch bei Schlafproblemen und anderen Beschwerden
- Größe und Wirkung individuell regulierbar
- Maße: ca. 40 x 60 cm, zweiteilig, Höhe Akupressur-Spitzen: ca. 1,5 cm
- Material: recyclingfähiger TPE, waschbar, desinfizierbar
- in 2 verschiedenen Ausführungen/Intensitäten erhältlich:

Standard: für effektive, gleichmäßige Akupressur, bestehend aus 2 regulären Teilmatten (hellblau) mit mittelfesten Akupressur-Spitzen

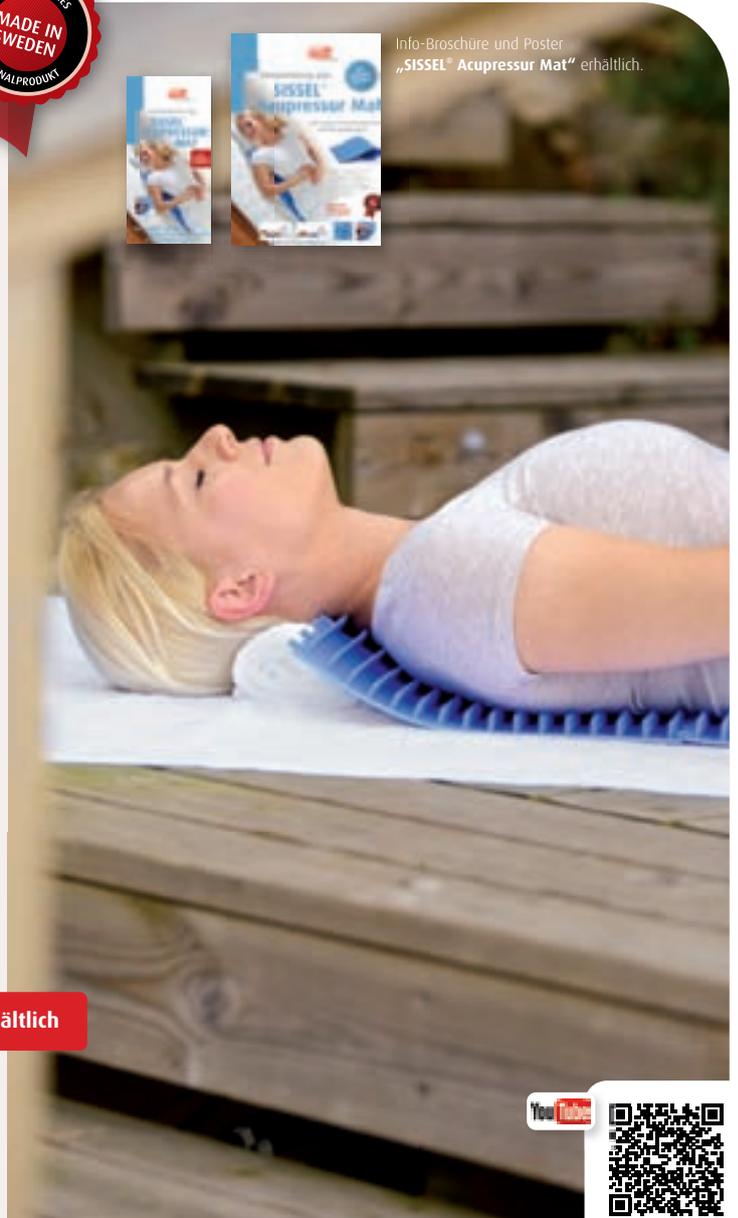
Combi: für die variable Akupressur je nach Bedarf, bestehend aus 1 regulären (hellblau) und 1 intensiven Teilmatte (dunkelblau) mit harten Akupressur-Spitzen für maximale Intensität



Jetzt in 2 Ausführungen erhältlich



Info-Broschüre und Poster „SISSEL® Acupressur Mat“ erhältlich.



YouTube



SISSEL® SPIKY TWIN ROLLER

FÜR EINE OPTIMALE UND EINFACHE KÖRPERMASSAGE!

- bei Muskelverspannungen und Verspannungsbeschwerden
- perfekt geeignet u.a. für die Massage der langen Muskulatur entlang der Wirbelsäule
- unterstützt die Kreislauffunktion und regt den Stoffwechsel an
- verbessert die Durchblutung und die Lymphzirkulation
- auch zur Fußreflexzonenmassage geeignet
- ideal für die Cellulitebehandlung
- für den langfristigen Einsatz konzipiert

PHTHALAT-FREI



YouTube





KINESIOLOGISCHES TAPING

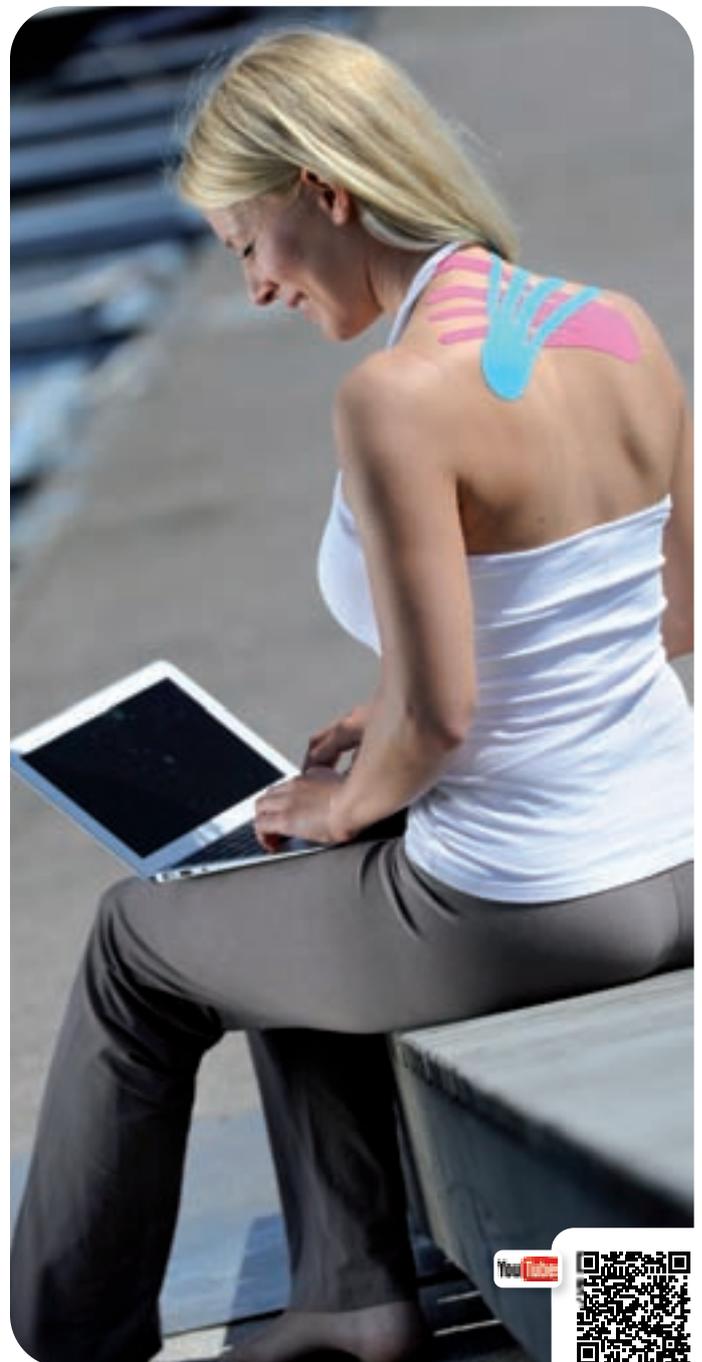
DAS KINESIOLOGISCHE TAPING BIETET EINEN NATÜRLICHEN UND SANFTEN BEHANDLUNGSWEG BEI VIELERLEI BESCHWERDEN – Z. B. AUCH BEI NACKEN- UND RÜCKENSCHMERZEN. ZIEL DES TAPINGS IST, DIE PHYSIOLOGISCHE BEWEGUNGSFÄHIGKEIT VON GELENKEN UND MUSKULATUR ZU ERMÖGLICHEN. DIE ELASTISCHEN UND MECHANISCHEN EIGENSCHAFTEN DES TAPES STIMULIEREN BEI JEDER BEWEGUNG DIE REZEPTOREN IN DER HAUT, WODURCH STEUERUNGS- UND HEILUNGSPROZESSE AKTIVIERT WERDEN. DIE EINSATZBEREICHE:

- für Fitness, Profi- und Breitensport
- zur Prävention, Therapie und Regeneration
- bei Muskelbeschwerden & Sportverletzungen
- Einsatz auch in Pädiatrie und Arbeitsmedizin
- zur Unterstützung der Lymphdrainage

SISSEL® KINESIOLOGY TAPE

FÜR DIE ANWENDUNG IM BEREICH THERAPIE UND SPORT!

- Einsatz bei sportlichen Aktivitäten und für kurzfristige Korrekturen des Bewegungsablaufs
- Material: 96 % Baumwolle, 4 % Lycra, mit hautfreundlichem Acrylatkleber
- atmungsaktiv, wasserbeständig
- hoher Komfort und sehr gute Hautverträglichkeit
- in 4 Farben erhältlich
- Maße: ca. 5 cm x 5 m
- jede Rolle einzeln verpackt
- **NEU:** Auch als 32 m Rolle für den Klinik-Bedarf erhältlich.



YouTube



SISSEL® COLD THERAPY COMPRESSION

KÄLTE UND KOMPRESSION IN EINEM!



- 2-teilige Komresse mit abnehmbarem, separat kühlbarem Kältekissen
- Anwendungsgebiete: Entzündungen, Schwellungen, Schmerzen, Sportverletzungen, rheumatische Erkrankungen
- zur Schmerzreduktion und Entzündungshemmung
- zur Schwellungsminderung durch Kälte und Kompression
- Druckeinstellung mittels Pumpe
- lang andauernde und sichere Temperaturspeicherung durch Füllung mit Slow-Flow-Gel
- durch praktischen Klettbandverschluss für jedes Gelenk die passende Größe
- hygienisch und einfach zu desinfizieren
- in 3 verschiedenen Ausführungen erhältlich: Handgelenk, Knie/Ellbogen und Fußgelenk



Mit abnehmbarem, separat kühlbarem Kältekissen!



SISSEL® HYDROTEMP®

FÜR TIEFENWIRKSAME, FEUCHTE WÄRME!

- geeignet bei Rücken-, Nacken- und Schulterbeschwerden, Muskelschmerzen, Arthritis und Verspannungen
- entzieht der Luft Feuchtigkeit und gibt sie nach Erwärmung in der Mikrowelle als reine, tief eindringende, feuchte Wärme ab; kein zusätzliches Befeuchten nötig
- geeignet für Therapie und die Anwendung zuhause oder wann immer tiefenwirksame Wärme erwünscht ist
- Füllung: spezielle Mikrokügelchen
- latexfrei und umweltfreundlich
- hält die Wärme bis zu 30 Minuten
- einfache Handhabung, nach Erwärmung in der Mikrowelle einfach auflegen

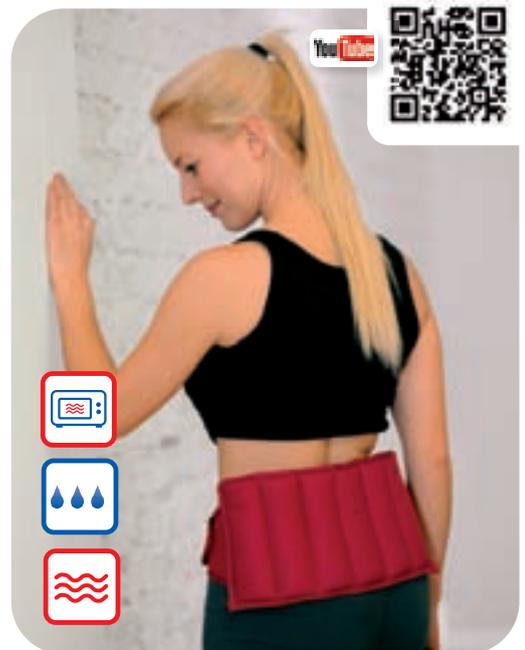
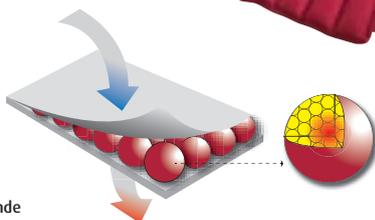
SISSEL® Hydrotemp®
Nacken/Schulter



SISSEL® Hydrotemp® groß,
ca. 32 x 26 cm



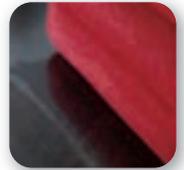
SISSEL® Hydrotemp®
Rücken,
ca. 32,5 x 19,5 cm



Gesundheits-Ratgeber „Gesunde Wärme und Kälte“ erhältlich.

Mehr Informationen zu den SISSEL® Verkaufshilfen in der Broschüre „Professionell präsentieren“. Jetzt anfordern!

Unter einem angenehmen, hautsympathischen Bezug speichern spezielle Mikrokügelchen Feuchtigkeit und geben diese nach dem Erwärmen in der Mikrowelle ab.



SUCCESS STORIES VON PILATES-STUDIOS

VERENA GEWENIGER

INHABERIN PILATES STUDIO VERENA GEWENIGER, DARMSTADT
PRÄSIDENTIN DES DEUTSCHEN PILATES-VERBANDS (DPV)



„Ich habe 1987 mein ‚Studio für Funktionelle Gymnastik‘ eröffnet mit dem Ziel, mich bewusst von der Masse der Fitness-clubs abzuheben und Interessenten ein höchst individuelles, qualitativ hochwertiges Training in Kleingruppen zu bieten. Mitte der 90er Jahre lernte ich beim Besuch einer amerikanischen Freundin die Pilates-Methode kennen und war absolut begeistert. Insbesondere das Gerätetraining faszinierte mich. Eine Pilates-Trainerin vermittelte mir dann den Kontakt zu Ken Endelman, dem Firmengründer und Besitzer von Balanced Body®, der mich über die auf der Grundlage von Joseph

Pilates entwickelten, hochwertigen Trainingsgeräte informierte. Dann ging alles Schlag auf Schlag. In Deutschland ließ ich mich zum ‚Polestar Practitioner of Pilates for Rehabilitation‘ ausbilden und importierte die komplette Pilates-Studio-Ausstattung aus den USA. Inzwischen kann man das Balanced Body®-Equipment ja direkt in Deutschland exklusiv über die novacare® gmbh beziehen. Als zertifizierte Polestar-Trainerin machte ich mich dann auf den Weg, mein Gymnastik-Studio umzustrukturieren und Pilates anzubieten, was bei meinen Kunden sehr gut ankam. Die Nachfrage war in Kürze so groß, dass ich auf das Gruppen-Training auf dem Allegro-Reformer umschwenkte, um den Bedarf zu decken. Das Allegro-Training ist nicht nur höchst effektiv, sondern auch unheimlich abwechslungsreich. In Verbindung mit dem Pilates-Boden-training und dem Einsatz von ‚Small Props‘ habe ich offensichtlich den Geschmack meiner Kunden getroffen. Mittlerweile biete ich 17 Allegro-Stunden pro Woche an und die Kapazität reicht immer noch nicht aus, um alle Interessenten aufnehmen zu können.“

Mehr Infos: www.pilates-darmstadt.de

ALEXANDER BOHLANDER UND NINA METTERNICH

GESCHÄFTSFÜHRER POLESTAR DEUTSCHLAND ·
AUSBILDERIN POLESTAR DEUTSCHLAND



„Polestar Deutschland unterrichtet seit 1992 in Europa erfolgreich und kompetent die Anwendung der Pilates-Methode in der Rehabilitation und im Trainingsbereich. Immer mehr Unternehmer aus den Branchen Physiotherapie, Prävention und Medizin setzen auf die Erfolgchancen, die ihnen das Body&Mind-Training bietet. Entsprechend wächst der Bedarf an qualifizierten Pilates-Lehrern und die Zahl an Trainern bzw. Therapeuten, die ein zweites Standbein oder ein anspruchsvolles Trainingskonzept suchen. Durch unsere Ausbildungs-Programme haben wir wesentlich dazu beigetragen, dass die Anzahl an Pilates-Studios und -Einrichtungen, die die Methode auf hohem Niveau unterrichten, rasant gewachsen ist. Der Erfolg unserer Absolventen, darunter Physiotherapeuten, Osteopathen, Ergotherapeuten, Fitness-TrainerInnen, ÜbungsleiterInnen, Sport- und GymnastiklehrerInnen aus dem Personal-

und Gruppen-Training, BewegungslehrerInnen (Feldenkrais, Alexander, Rolfing u.a.) spricht für sich – und für unser Ausbildungs-Konzept.“

Mehr Infos: www.pilatespolestar.de, www.springs-koeln.de, www.bohlander-praxis.de

BRITTA BRECHTEFELD UND UTE WEILER

INHABERINNEN PILATES BODYMOTION AUSBILDUNGEN UND PILATES
BODYMOTION – DAS STUDIO KÖLN

PILATES Bodymotion Ausbildung GbR wurde 2003 von der Sportwissenschaftlerin Ute Weiler und der Tanzpädagogin Britta Brechtefeld gegründet. Gemeinsam haben sie die besondere PILATES Bodymotion Methode und ein breitgefächertes Ausbildungskonzept für alle Pilates-Bereiche entwickelt. Trainiert wird an original Balanced Body® Pilatesgeräten, um höchsten Ansprüchen gerecht zu werden. Heute ist PILATES Bodymotion mit einem 26 Mann starken Trainer-Team und rund 150 Seminaren im Jahr einer der größten Pilates-Anbieter in Deutschland und der Schweiz. Britta Brechtefeld und Ute Weiler sind zudem Mitbegründer des Deutschen Pilates Verbands sowie Mitglied im Schweizer Pilates Verband. Im Mai 2011 eröffneten Britta und Ute PILATES Bodymotion Köln – Das Studio. Auf über 300 qm ist dieser Ausbildungsstandort das Herzstück des Unternehmenserfolgs. **Mehr Infos:** www.pilatesstudio-brittabrechtefeld.de





UNSER TIPP: WERDEN SIE JETZT SISSEL® PRODUKTE-BERATER!

Die Nachfrage nach Dienstleistungen und Produkten im Gesundheitsmarkt wächst – aber auch der Wettbewerb. Als SISSEL® Produkte-Berater haben Sie die Möglichkeit, Ihre Kundenbindung zu stärken, Kompetenz zu beweisen und sich mit einem zusätzlichen wirtschaftlichen Standbein erfolgreich aufzustellen.

Deshalb: Empfehlen Sie Ihren Kunden Gesundheitsprodukte aus dem bewährten SISSEL® Sortiment. Sie werden Anregungen dankbar annehmen, wie und mit welchen Mitteln sie ihre Trainingserfolge auch zuhause sichern und was sie präventiv für ihre Gesundheit tun können.

Eine Rechnung, die für Sie aufgeht! Denn als SISSEL® Produkte-Berater profitieren Sie von attraktiven Einkaufs-Konditionen, Rabattaktionen und Marketing-Support in Form von Info-Broschüren, Postern oder Aufstellern für Ihre Räumlichkeiten.

Mehr Informationen und Beratung unter 06322/9565-0 oder fordern Sie unsere Kataloge an!

Gehen Sie mit SISSEL® den „natural way of Sweden“!





The natural way of Sweden

*Nach 10 Stunden spürt man den Unterschied.
Nach 20 Stunden sieht man ihn.
Und nach 30 Übungsstunden haben Sie
einen vollkommen neuen Körper."*

Joseph Pilates (1883 - 1967)



Powered by

novacare

novacare® gmbh

Bruchstraße 48 · D-67098 Bad Dürkheim
Tel. 06322/9565-0 · Fax 06322/9565-65
info@novacare.de · www.sissel.de



Bestellhotline: 0800.747735-1

Bestellfax: 0800.747735-2

**Sie haben Fragen? Wir beraten Sie gerne:
Persönlich. Engagiert. Kompetent.
Mo. - Do. 8.00 bis 17.00 Uhr,
Fr. 8.00 bis 15.00 Uhr.**

Es gelten unsere Allgemeinen Geschäfts- und Garantie-
bedingungen. Druckfehler und Irrtümer vorbehalten.
Farb-, Material- und Konstruktionsänderungen möglich.



balanced body®

