

S Katjo Zupan

NA FUERTEVENTURO, LANZAROTE IN LOS LOBOS

8 dni

AKTIVNO POTOVANJE ZA DUŠO IN TELO

Aktivno celostno potovanje je potovanje, na katerem poleg potovalnih doživetij in užtkov lahko spoznate veliko o sebi in življenju morda na nekoliko drugačen (dopolnjujoč) način ter pod strokovnim vodstvom izkušenega strokovnjaka na čudovitih in energijsko močnih mestih, preizkusite sebe v zanimivih aktivnostih, ki morda spremenijo vaše življenje (na boljše). Potovanje tako postane trajna naložba v boljše (domače) življenje, pri tem pa ne potrebujete drugega, kot da ste do vsebin odprti in sodelujete pri lastni preobrazbi.

Potovanje s Katjo Zupan na Kanarsko otočje vas popelje po čudovitih in edinstvenih otokih večne pomladi. Izbrali smo poseben potovalni teren z raznolikimi vsebinami ter energijami, ki podpira zastavljene vsebine, vse pa je ovito v čudovito naravno okolje. V drugem delu potovanja pa se doživetvena premica strmo nagne v naravo in stik z vodo (morje) ter vse bolj v osebno doživljanje sebe.

Potovanje je »letenje« v objemu čudovitih koticov narave; vsak med njimi je drugačen in karkoli bomo že počeli v teh prelestnih krajih, se nam vtisne globoko v nepozabni spomin ...

NEPRECENLJIVO JE, KAKO SE MED POTNIKI,
KI SE PRVIČ SREČAJO, PLETEJO VEZI.



14. – 21. feb., 21. – 28. feb.

1. dan LJUBLJANA – FUERTEVENTURA. Zbor potnikov v Ljubljani ter prevoz do Benetk. Polet na Fuerteventuro. Po pristanku nas čaka krajša vožnja čez otok do čudovitega obmorskega mesteca El Cotillo/Coralecho. Namestitev v hotel. Večerja. Večerna sprostitev teles in spoznavanje sopotnikov. Nočitev. **(letalo, H, V)**

2. dan FUERTEVENTURA – LAJARES – VULCAN HONDO – MACHANICO. Zajtrk. Vaje za prebujanje telesa in duha – aktivno spiralno raztezanje na idilični plaži. Daljši sprehod po tej več kilometrov dolgi plaži in ob pečinah z razgledom na Atlantik. Predavanje in krajša meditacija za povezavo z otokom, morjem. V mestecu El Cotillo spoznamo zgodovino in način življenja otoških prebivalcev. Obiščemo umetniško vasico Lajares, kjer lahko okusimo njihove tapase. Enourni pohod do vulkana Hondo in okoli njegovega kraterja nazaj v Lajares. Vmes se bomo naučili indijanske hoje in se pogovarjali o moči kamenin. Vožnja do ribiške vasice Machanicha, v kateri oseka vsakih 12 ur izprazni zaliv in čolni počivajo na morskem dnu. Po utrjeni poti se vračamo proti El Cotillo, na njej spoznavamo naravne znamenitosti severnega dela otoka (surova vulkanska obala, lagune, gnezdenje ptic, naplavine, svetilnik ...). Večerja. Skupinska analiza dneva, sprostitevne tehnike (vodena masaža stopal). Nočitev. **(H, ZV)**

3. dan FUERTEVENTURA – OLIVA – TINDAYA – BETANCURIA – AJUI – PAJARA – ANTIGUA. Telovadno prebujanje s »Pozdravom soncu« (joga) in sprehod po plaži. Zajtrk. Vožnja do starega kolonialnega mesta Oliva, ki ga raziščemo. Pot nadaljujemo do mesta Tindaya, od koder se vzpnemo na sveto goro Tindaya, ki je enkratna monolitna skulptura, na kateri so našli aboridžinske zapise. Meditacija na energetskem vorteksu svete gore. Zavita slikovita cesta je polna panoramskih postankov, na poti lahko obiščemo muzej nastanka kanarskih otokov. V najstarejši vasi na otoku, Betancuria se poučimo o začetkih naseljevanja, o arhitekturi in mešanju kultur ... Vožnja proti morju do znane vulkanske plaže Ajui, kjer se sprehodimo po Naravoslovni poti, na kateri spoznamo nastanek pečin in zalivov, na koncu pa vstopimo v velike obalne jame, kjer opravimo vokalne energetske vaje. Kopanje. Vrnitev na izhodišče skozi tradicionalne vasi: zeleno oazo Pajara, kjer si ogledamo Aloe vera tovarno, muzej, na poti do Antigua-e pa si ogledamo tudi vrt kaktusov in mline. Prihod v hotel. Večerja. Skupinska analiza dneva, sprostitevne tehnike za lažji spanec. Nočitev. **(H, ZV)**

4. dan FUERTEVENTURA – izlet na LANZAROTE. Telovadno prebujanje v stilu pilates-a in sprehod po plaži. Zajtrk. Iz bližnjega Corraleja nas trajekt prepelje na »še vroči« Lanzarote. Iz pristaniškega Playa Blanca se mimo solin Salinas de Janubio peljemo do spektakularnih pečin Los Hervideros, meditacija v »ritmu valov«. V El Golf-u se spustimo v naravni amfiteater zelenega jezera in črne plaže. V parku Timanfaya doživimo neokrnjeno vulkansko pokrajino, kjer na vročih kamnih lahko kuhajo in pečejo. Odpeljemo se proti vinorodnim predelom in okusimo žlahtno kapljico. Na severu obiščemo podvodne jame in razgledišče La Corona, ki z visokih pečin zre na Isla la Graciosa. Na vzhodnem delu otoka se kopamo na Costa de Papagayo. Sprehod po Playa Blanci in vrnitev na Fuerteventuro. Večerja. Skupinska analiza dneva in sprostitevne tehnike (energetske vaje v elementu ognja). Nočitev. **(H, ZV)**

5. dan FUERTEVENTURA – VILLAVERDE – COSTA CALMA – MORRO JABLE – PN JANDIA – COFETE. Telovadno prebujanje z osnovami qi gonga in sprehod po plaži. Zajtrk. Izlet na jugovzhodni del otoka. Na poti naletimo na okostje kita, zeleno dolino, čudovite plaže ... Kavica ali čaj v Morro Jable, potem pa se odpravimo v nacionalni park Jandia z najvišjim vrhom Pico de la Zavza in enkratnim razgledom, indijanska hoja, meditacija v gibanju. Pot nadaljujemo na neskončno

